

HAFÍKŮV BULLETIN

Informační bulletin Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. 2019





Půjdeme s Vámi i v roce 2020



Děkujeme za spolupráci a podporu
a přejeme Vám vše krásné
i v následujícím roce...

www.canisterapie.org

Úvodní slovo tohoto bulletinu bychom moc rádi věnovali všem, kteří nám po celý rok 2019 pomáhali a podporovali nás v naší činnosti. Je to neuvěřitelné, ale právě v roce 2019 jsme oslavili 18 let naší činnosti, a bez podpory všech okolo nás bychom to vše určitě nezvládli. Děkujeme!

Největší poděkování patří samozřejmě všem našim canisterapeutickým týmům (dobrovolníkům a jejich pejskům) a dále i našemu miniponíkovi Taccovi. Bez nich by se Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. nemohlo věnovat dobrovolnické činnosti v takové míře, jakož tomu bylo v uplynulém roce.

Nemenší dík patří samozřejmě všem přijímacím organizacím a uživatelům, za vytvoření příjemného prostředí pro praktikování canisterapie a za hezký vztah k našim dobrovolníkům a jejich čtyřnohým kamarádům.

Samozřejmě nesmíme opomenout poděkovat všem našim sponzorům a lidem, kteří se podíleli na fungujícím chodu celého Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

Na stránkách tohoto bulletinu naleznete shrnutí celého roku 2019 – přes jednorázové akce, výcvik nových canisterapeutických týmů, Dětský tábor a mnoho jiných informací o naší činnosti.

Jedna z našich dobrovolnic se v listopadu zúčastnila semináře s panem Kenem Ramírezem a v rámci tohoto bulletinu se s Vámi podělí o jeho průběh, který byl dle jejích slov velice přínosný.

Ani v tomto vydání nepřijdete o pokračování seriálu na téma „Pes v životě lidí“. Tentokrát jsme se zaměřili na spojení canisterapie a „bull sportů“.

Přejeme Vám všem příjemné čtení a ještě jednou děkujeme Vám všem za podporu.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.



Obsah

Jednorázové akce	4
Ostatní akce	5
Toulky s Hafíkem	6
Výcvik canisterapeutických týmů	8
Doštěkná	10
Zooterapie v kostce	11
Národní asociace dobrovolnictví	11
8. dětský canisterapeutický tábor	12
Pes v životě lidí Bull sporty	14
Ken Ramirez v Praze	16
Zooterapie v dětském domově v Písku	17
Plán akcí 2020	18
Organizační struktura Hafík z.s.	18
Partneři 2019	19

- 9. 1. Dětské centrum Piškůtek, České Velenice
- 10. 1. Dětské centrum Mláďátka, České Budějovice
- 12. 1. Sobotní školka v církvi adventistů (Apla Znojmo)
- 12. 2. MŠ Papírenská, České Budějovice
- 18. 2. Empatie, České Budějovice
- 19. 2. MŠ Dubné
- 26. 2. SeneCura Písek
- 13. 3. Domov pro seniory Hvízdal, České Budějovice
- 15. 3. Salezinánské středisko mládeže, ČB
- 18. 3. MŠ při VŠTE, České Budějovice
- 27. 3. MŠ Papírenská, České Budějovice
- 3. 4. MŠ Klášterní, Liberec
- 6. 4. Tradiční Velikonoce Rudolfov
- 9. 4. MŠ Papírenská, ČB
- 10. 4. Centrum Arpida, ČB
- 15. 4. Denní stacionář Empatie, ČB
- 17. 4. Domov pro seniory, České Velenice
- 17. 4. ZŠ Žibřidice
- 23. 4. MŠ Papírenská, ČB
- 24. 4. MŠ Klášterní, Liberec
- 30. 4. Školní družina ZŠ Zborovská, Tábor
- 7. 5. MŠ Dražice
- 14. 5. Základní škola Stítného, Č. Budějovice
- 15. 5. Centrum Arpida, Č. Budějovice
- 16. 5. MŠ a ZŠ Rybka, Tábor
- 21. 5. Základní škola Stítného, Č. Budějovice
- 24. 5. Bambifest, České Budějovice
- 25. 5. Bambifest, České Budějovice
- 28. 5. MŠ Dražice
- 30. 5. ZŠ Chotětov
- 30. 5. Gerimed, a.s. Sedlec Prčice
- 31. 5. MŠ Hradištko
- 1. 6. pobyt dětí - Středisko doporučené hiporehabilitace Majoránek z.s., Bečov
- 1. 6. Dětský den, Domanín
- 3. 6. školní družina, ZŠ Tučapy
- 5. 6. školní družina, ZŠ Velešín
- 5. 6. MŠ Klášterní, Liberec
- 7. 6. Základní škola Šobrova, Písek
- 8. 6. pobyt pro rodiny s dětmi, SPC Č. Budějovice - Chřešřovice
- 8. 6. Den dětí, Hrachoviště
- 11. 6. pobyt Rybka Tábor, Chlum u Třeboně
- 12. 6. ZŠ Oskara Nedbala, ČB
- 17. 6. ZŠ Oskara Nedbala, ČB
- 18. 6. ZŠ Vratislavice, Liberec
- 19. 6. Centrum Arpida, České Budějovice
- 20. 6. internát SOŠ a SOU, Třeboň
- 21. 6. ZŠ Plešivec, Český Krumlov
- 24. 6. ZŠ Šobrova, Písek
- 26. 6. MŠ Anglická zahrada, České Budějovice
- 26. 6. MŠ Klášterní, Liberec
- 11. 7. příměstský tábor, Třeboň (ZŠ Sokolská)
- 13. 7. Letní tábor Diecézní charita ČB, Ktiš
- 13. 7. pobyt Apla Tábor, Chvalšiny
- 15. 7. příměstský tábor M-tes, České Budějovice
- 17. 7. Gerimed, a.s., Sedlec - Prčice
- 18. 7. pobyt Apla Tábor, Chvalšiny
- 24. 7. pobyt Apla Tábor, Chvalšiny
- 26. 7. letní tábor NZDM Bouda ČK, Zatoň
- 26. 7. příměstský tábor ČB (soustředění sebeobranu)
- 29. 7. příměstský tábor, Caplík ČB
- 7. 8. příměstský tábor, Borovany
- 12. 8. příměstský tábor Caplík, ČB
- 17. 8. pobyt dětí - Středisko doporučené hiporehabilitace Majoránek z.s., Bečov
- 21. 8. příměstský tábor M-tes, ČB
- 24. 8. Prázdninové hrátky, Sezimovo Ústí
- 27. 8. Domov s peč. službou Sadská, Nymburk
- 31. 8. Loučení s létem, Horní Žďár
- 3. 9. Centrum sociální pomoci, Vodňany
- 4. 9. Neseď doma, Písek
- 7. 9. Zámecké slavnosti, Drhovel
- 7. 9. Haima, České Budějovice
- 10. 9. Sociálně terapeutická dílna Motýl, Třeboň
- 12. 9. Rodinné centrum Milovice
- 17. 9. Rodinné centrum Indiánka, Chlum u Třeboně
- 18. 9. ZŠ Dlouhá, České Budějovice
- 19. 9. Sociálně terapeutická dílna Motýl, Třeboň
- 19. 9. Základní škola, Vlašim
- 21. 9. Festival zdraví, Třeboň
- 25. 9. ZŠ Záhoří, Písek
- 27. 9. ZŠ Za Nádražím, Český Krumlov
- 2. 10. Denní stacionář Empatie, České Budějovice
- 3. - 6. 10. pobyt rodiny s dětmi, Pluhův Žďár
- 10. 10. MŠ a ZŠ Rybka, Tábor
- 16. 10. MŠ Majdalena
- 18. 10. ZŠ Nová Ves
- 25. 10. ZŠ Záboří
- 5. 11. Gerimed, a.s.; Sedlec-Prčice
- 12. 11. Školní družina ZŠ Waldorfská, České Budějovice
- 13. 11. ZŠ Františkov
- 19. 11. Školní družina ZŠ Waldorfská, České Budějovice
- 25. 11. ZŠ Staňkov
- 28. 11. ZŠ Staňkov
- 28. 11. MŠ Perníček, Lysí nad Labem
- 9. 12. Středisko výchovné péče, České Budějovice
- 12. 12. Denní stacionář Empatie, České Budějovice
- 16. 12. MŠ Sluníčko, Třeboň
- 17. 12. MŠ, ZŠ a SŠ Riegrova, České Budějovice

- 23. 2. Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii
- 9. 3. Výroční ples Hafíka
- 15. 3. Školení na „Prevenci úrazů způsobených psem“
- 23. 3. Výroční schůze Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.
- 27. 4. Vstupní testy
- 22. 6. Doštěkná
- 3. 7. – 7. 7. Výcvik canisterapeutických týmů a závěrečné zkoušky
- 3. 8. – 10. 8. 8. Dětský canisterapeutický tábor
- 15. 9. Vstupní testy
- 28. 9. Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii
- 5. 10. Toulky s Hafíkem
- 28. 12. Vánoční procházka, Třeboň





TOULKY S HAFÍKEM

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík pořádalo v sobotu 5. 10. 2019 „Toulky s Hafíkem“ aneb Třeboňským křížem krážem.

Jubilejního 10. ročníku toulek se zúčastnilo 34 týmů. Pořadatelé připravili trasy pro tři kategorie, nejkratší 5ti kilometrovou kolem obce Hrachoviště, 15ti kilometrová trasa závodní týmy zavedla do obce Kojákovice a 25ti kilometrová pokračovala z Kojákovice až do malebné vesničky Lhota.

Ani tentokrát pořadatelé závodníkům nedarovali nic zadarmo a jak dlouhá, tak krátké trasy důkladně prověřily jejich orientační smysl. Navíc vzhledem k netradičnímu podzimnímu termínu panovalo nepříjemné deštivé počasí. V cíli na všechny čekalo v místní Hrachovištské hospůdce připravené občerstvení a pro nejrychlejší keramické medaile a poháry v podobě hrnečků, které již neodmyslitelně patří k tradicí „Toulek s Hafíkem“ a samozřejmě také hodnotné ceny od sponzorů, kterým tímto velice děkujeme.

Velký dík patří manželům Svobodovým, kteří se postarali nejen o vyhladovělé a promočené závodníky ale i o náš realizační tým.

Co říci závěrem: 10. jubilejní ročník je úspěšně za námi a Vy se můžete těšit na další v pokračování již 11.

ročníku Toulek s Hafíkem. Kam Vás pořadatelé zavedou je zatím v jednání, ale jistě se opět máte na co těšit.

Ohlas od jedné z účastnic

Za chladného a mokrého říjnového rána jsem vyrazila na svůj první 25km dlouhý dogtrekingový závod. Už před tím jsem sice šla dva kratší treky, ale vždy v doprovodu někoho, s kým jsem si po cestě mohla povídat a hlavně kdo mi pomáhal při orientaci na trase dle pokynů v itineráři (nejsem český rodilý mluvčí, tedy moje slovní zásoba má své limity). Takže si určitě dokážete představit, že jsem byla před zahájením mého prvního samostatného treku tak trochu nervózní. Měla bych asi vyjasnit, že jsem nebyla úplně sama, moje milovaná společnost Arwen byla se mnou. Ta ale překvapivě neumí ani číst ani udávat směr, což se, myslím, u většiny psů dá očekávat. Než budu pokračovat, měla bych říct pár slov o Arwen. Je to černá, tříletá fenka flat coated retrievra. Její nejoblíbenějším jídlem jsou piškoty a jablka. Věnuje se canisterapii a má ten nejsrandovější a nejveselejší ocásek, jaký jste kdy viděli. Je loajální, tolerantní k mým chybám a je to moje nejlepší kamarádka.

A tak jsme vyrazily, samy a společně, já nervózní a ona vrtící ocáskem.

Ještě před tím, než jsme vyšly, nejistě jsem se na Arwen podívala a řekla: „Doufám, že dojdeme v pořádku“. V tu chvíli Arwen přitiskla hlavu k mé noze a věnovala mi ten nejvíce uklidňující pohled, jaký může pes nabídnout. To mi pomohlo začít věřit, že vše dobře dopadne. Nebylo to ale naposled, kdy se na mě Arwen otočila s tímto pohledem, který říká: „Všechno bude v pořádku“. Když jsme byly zhruba ve čtvrtině trasy a ztratila jsem „kontrolní list“, který jsem se 5 minut snažila marně najít, věnovala mi Arwen tento pohled. Když jsem nás ztratila v jedné ze vsí po cestě a chtěla začít plakat, věnovala mi tentýž pohled. Když jsem v lese špatně odbočila a do toho začalo pršet, chtěla jsem to vzdát, ale ona se na mě zase podívala tím jejím zklidňujícím pohledem, což mě přimělo jít dál. Po celou dobu treku věděla přesně, kdy jsem byla více ve stresu a vždy mi dala sílu pokračovat v cestě. Myslím si, že trek, stejně jako podobně náročné společně prožité situace, skutečně posiluje vazbu mezi člověkem a psem způsobem, ke kterému nedojde jen tak v klidu domova.

Trek jsme samozřejmě dokončili a k mému milému překvapení jsme dokonce obsadily 3. místo v naší skupině, z čehož jsem měla upřímnou radost. Na treku jsme potkaly

několik úžasných lidí, kteří se nám snažili pomoci, což je pro mě, jako pro někoho, kdo žije v cizí zemi, moc hezká zkušenost, za kterou jsem nesmírně vděčná. Nejdůležitě-

ší pro mě však bylo, jak mě a Arwen tato „nelehká cesta“ ještě více sblížila. Byla jsem unavená, promoklá a zmrzlá, ale i přesto to byl jeden z nejlepších zážitků v mém životě

a jsem ráda, že jsem se o něj mohla podělit se svým nejlepším psím přítelem na celém světě a nemůžeme se dočkat dalšího treku.

Emelia Anne Andrews



5 km společně (muži/ženy/děti):

1. místo – Markéta Tupá se smečkou v čase 1 hod. 24 min.
2. místo – Ludmila Bulíčková se psem Bouncy Baloo Black Bubble v čase 1 hod. 33 min.
3. místo – Emilie Pecharová se psem Brix Taien v čase 1 hod. 42 minut



15 km společně (muži/ženy):

1. místo – Jakub Polenský s fenkou Franczescou v čase 1 hod. 44 min.
2. místo – Lucie Vaníková s fenkou Finny v čase 1 hod. 48 min.
3. místo – Lenka Mikešová se psem Elvisem v čase 1 hod. 53 minut



25 km ženy:

1. místo – Markéta Kyptová se psem Sorbonem v čase 3 hod. 51 min.
2. místo – Šárka Rudá s fenkou Emou v čase 3 hod. 53 min.
3. místo – Emelia Anne Andrews s fenkou Arwen v čase 4 hod. 33 minut



25 km muži:

1. místo - Tomáš Frejlach se psem Rubbym v čase 3 hod. 50 min
2. místo – Michal Petřík s fenkou Brigitte v čase 5 hod. 11 min
3. místo – Josef Sojka se psem Andym v čase 5 hod. 12 minut



Výcvik canisterapeutických týmů

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. klade velký důkaz na přípravu a vzdělávání nových zájemců o canisterapii.

Komplexně zaměřená příprava celého týmu, tj. dobrovolníka a psa, podléhá dlouhému procesu zahrnujícímu informační schůzku, vstupní testy, teoretickou a praktickou přípravu zakončenou závěrečnou praktickou zkouškou týmu. Díky tomuto náročnému procesu je poté zajištěna připravenost týmu na setkání s klientem a erudované praktikování canisterapie.

Informační schůzka a vstupní testy

Každý zájemce o spolupráci s Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, z. s. musí ještě před nástupem na canisterapeutický výcvik projít informační schůzkou a předběžným testováním – „vstupními testy“.

V rámci informační schůzky se noví zájemci dozvídají základní pravidla o fungování Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. a povinnosti budoucích dobrovolníků.

Tato schůzka slouží k tomu, aby- chom objasnili všem zájemcům o canisterapii, jak se stát akreditovaným dobrovolníkem se psem, jaké nároky jsou kladeny na člověka a na jeho psa během canisterapeutického výcviku, důležité informace o činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s., o programech, které spolek Hafík nabízí, jaký je další postup zapojení do činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. atd.

V letošním roce jsme uspořádali dvě informační schůzky, a to v sobotu 23. 2. 2019, které se zúčastnilo 14 nových zájemců se svými pejsky a následně v sobotu 28. 9. 2019, a té se zúčastnilo 9 nových zájemců o canisterapii se svými pejsky.

Vstupní testy – ověření povahy psa

Jsou složené z několika disciplín, ve kterých se hodnotí základní ovladatelnost psa, chování psa v neobvyklých situacích, komunikace psa s majitelem/handlarem a dispozice psa k výkonu canisterapie.

Na jaře tohoto roku jsme uspořádali první „vstupní testy“ budoucích canisterapeutických týmů, které se konaly na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Tyto testy se uskutečnily v sobotu 27. 4. 2019 a zúčastnilo se jich 17 týmů (pes + psovod). Testy úspěšně absolvovalo všech 17 týmů, které se následně mohly zúčastnit výcviku canisterapeutických týmů a závěrečných zkoušek.

Druhé vstupní testy roku 2019 jsme uspořádali v neděli 15. září a úspěšně se jich zúčastnilo 15 nových týmů, které se nyní se připravují na účast v letním výcviku v roce 2020.

Výcvik canisterapeutických týmů

Každý canisterapeutický tým, který má zájem praktikovat canisterapii pod Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, z. s., je povinen absolvovat speciální výcvik zakončený teoretickou a praktickou zkouškou,

aby byla zajištěna jeho vhodnost a připravenost na setkání s klientem a zároveň kvalitní provádění canisterapie. Přípravy i prověření se účastní psovod a pes společně. Závěrečný výcvik zahrnuje kromě praktického cvičení se psem i teoretickou přípravu psovoda a přímý kontakt s klientem v zařízeních, kde již canisterapie probíhá.

V termínu od 3. 7. do 7. 7. 2019 proběhl v pořadí již osmnáctý výcvik terapeutických týmů. I letos se výcvik konal, jako obvykle, na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Obecně se výcvik skládal z praktických cvičení a modelových situací, včetně dvou nasazení přímo v „terénu“ (Domov pro seniory Třeboň a Chráněné bydlení NAPLNO Lomnice nad Lužnicí) a z teoretické části, ve které dobrovolníci načerpali nové informace týkající se problematiky canisterapie (její historie a využití v práci s klientem) a ostatních zooterapií (např. felinoterapie). Dále získali vědomosti o práci s klientem s daným typem postižením či se dozvěděli zajímavosti z oblasti veterinární péče a etologie psa. Ani letošní rok jsme nezapomněli zařadit velice přínosnou přednášku zaměřenou na „první pomoc“.



Na konci celého výcviku skládali dobrovolníci teoretickou zkoušku a následně jako tým (dobrovolník se svým psem) zkoušku praktickou.

Letošního výcviku se účastnilo 16 týmů. Výcvik nakonec zdárně, bez větších problémů, ukončilo všech 16 týmů.

Všem týmům, které úspěšně zakončily výcvik splněním zkoušek, moc gratulujeme a těšíme se na další příjemnou spolupráci.



DOŠTĚKNÁ

Předposlední červnová sobota patřila všem, kteří v našem sdružení figurují jako dobrovolníci v canisterapii, chodí se svým čtyřnohým kamarádem na cvičák nebo jsou prostě přáteli Hafíka. Symbolicky v tuto dobu zahajujeme i naše „psí prázdniny“. Je tak pádný důvod se sejít, společně probrat kynologickou sezónu, trochu si zasoutěžit a vše pak i trochu oslavit. Naše milá dobrovolnice Míla pro Vás napsala krátké shrnutí o průběhu celé akce a fotografka Lucka vše doplnila svými fotografiemi. Oběma patří velké díky a všem zúčastněným samozřejmě také.



Doštěkná 2019, aneb pravidelné setkání canisterapeutických týmů sdružení Hafík, členů cvičáku a jejich rodin a přátel – aneb co si pamatujeme po půl roce....

Nelehký úkol – vzpomenout si na Doštěknou a vybrat ze vzpomínek to pravé, nejhezčí. A tak sedím s malým šiperáčkem u nohou a vzpomínky se vybavují... Sluníčko, krásný den, spousta známých lidiček i pejsků a hlavně dobrá nálada.

Na Doštěkně jsem podruhé, tentokrát i se svým malým psím pubertáčkem šiperáčkem Brixim a jeho čtyřletým „psovodem“ Štěpánkem. Oba ti malí jsou z ruchu, spousty hafánků a hafanů a dobré nálady trochu vyvedení z míry. Aby taky ne, když naše Lidka se opět postarala o prima soutěže pro malé i velké, kde bylo vítězů a nebylo poražených. Krmení páníčků v soutěži skoro u všech znamená pocintání triček, aport pro papírového pejska zvládají všechny děti (Lidka tiše posouvá cíl, aby se zdařilo).

Oblékání páníčků do pyžámek a pejsků do botiček prostě nemá chybu. A kde s šiperáčkem Brixim úspěšně propadáme na celé čáře? No na pamlskové překážkové dráze. Přece tam necháme takových párečků a piškotků...

Po veselých soutěžích spousta+ dobrého jídla a pamlsků – tentokrát jen pro dvounohé účastníky. Určitě jsme mlsní a zraví stejně jako naši čtyřnozí partáci, ale na rozdíl od nich to nedáváme tolik znát. Alespoň ne do pozdního podvečera, kdy se Štěpánem a Brixim musíme ujíždět k domovu.

Zapadá sluníčko, loučíme se se spoustou známých lidiček a pejsků a odvážíme si spoustu hezkých zážitků, čokoládovou medaili a slib, že i na čtyřletáka může být tričko s Hafíkem.

Už se moc těšíme na Doštěknou 2020.

Emilie Pecharová a Brix



ZOOTERAPIE V KOSTCE

Koncem roku 2018 byla předsedkyně Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. oslovena nakladatelstvím Portál s nabídkou vytvořit odbornou publikaci na téma zooterapie.

Vlastní mnohaleté zkušenosti v oblasti canisterapie a spolupráce s dalšími předními odborníky na téma zooterapie byly důvodem k sepsání této publikace. Členové organizace Hafík participovali již na přípravě publikace z roku 2007 „Zooterapie ve světle objektivních poznatků“ (nakl. Dona).

K zajištění odborného a ucelenému pohledu do oblasti zooterapie byli ke spolupráci na publikaci pozváni přední odborníci prezentující hiporehabilitaci a felinoterapii v České republice. Svou pomoc nám nabídlo hned několik organizací. Oblast hiporehabilitace v knize připravili členové České hiporehabilitační společnosti, část zaměřenou na felinoterapii zpracovala pí. Hyp-

šová se svými kolegy z Nezávislého chovatelského klubu a kapitolami na téma ornitoterapie přispěla paní Romana Bočková. Na knize se také jako spoluautoři podíleli další odborníci. Nejrozsáhlejší část knihy na téma canisterapie si vzali na starost dlouholetí členové našeho sdružení a svými zajímavými kapitolami přispělo také sdružení Elva Help, kolegyně z DC při FN Motol a mnoho dalších. Rády bychom všem, kteří se na tvorbě publikace podíleli a nevzdali to, i když už to mnohdy bylo nad jejich síly, velice poděkovali.

Zpracovaly jsme důležitá standardní témata, ale i témata, která dosud v české literatuře zpracována nebyla. Součástí každé kapitoly knihy jsou také případové studie, které



publikaci dodávají mnohem praktičtější rozměr.

Kniha je poměrně obsáhlá (cca 260 normostran) a je určena jak odborníkům z oblasti zooterapie či studentům humanitních oborů, tak i laické veřejnosti. Plánovaný termín vydání je květen roku 2020. Už se na vydání nesmírně těšíme a doufáme, že vzbudíme zájem širší veřejnosti o tento úžasný obor a přispějeme k základnímu povědomí, informovanosti a přehledu o způsobu a podmínkách realizace zooterapie v České republice.



Národní Asociace Dobrovolnictví



Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. se v červnu roku 2019 stalo novým členem Národní asociace dobrovolnictví, z.s. („NAD“), když bylo přijato na členském shromáždění konaném v Praze. Těšíme se na spolupráci.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s. je jediná profesní síťová organizace na poli dobrovolnictví v České republi-

ce se statusem právního subjektu.

Jde o zastřešující dobrovolnou, neziskovou, nezávislou a nepolitickou organizaci, která spojuje dobrovolnické programy veřejně prospěšných organizací pracujících s dětmi, mládeží, rodinou a seniory.

Cílem asociace je mimo jiné i vyhledávání a spolupráce s partnery v ČR i v zahraničí - zejména v oblasti

dobrovolnictví všech věkových i profesních skupin a také s organizacemi s podobnými cíli.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s. podporuje rozvoj dobrovolnictví a dobrovolnických mentoringových programů v ČR a přispívá k neformální výchově, sociální aktivizaci i sociální inkluzi ohrožených skupin obyvatel.



8. dětský canisterapeutický tábor

V termínu od 3. – 10. 8. 2019 se areál Buková u Olešnice nedaleko Nových Hradů stala základnou pro letní tábor, který každoročně naše sdružení pořádá.

Pobytové akce se zúčastnilo 20 dětí (deset dětí z intaktní společnosti, deset dětí se speciálními potřebami), 16 vedoucích a psůvodů, 2 zcela nenahraditelní kuchaři, 16 psů a miniponík Tacco.

Ústředními postavami letošního celotáborové hry byli lesní skřítki Hubert a Nenechálek. Tito dva nezbedové se do všeho vrhali po hlavě, a tak není divu, že se v průběhu celého týdne dostávali do nebezpečných situací, ze kterých by si sami, bez pomoci kamarádů, nedokázali poradit. Babka Hubáčková, skřítek Strombula či nepředvídatelný Zákeřík ukázali všem, že je lepší pomáhat, starat se, podporovat, učit se a přátelit se, než se na sebe mračit, podvádět a dělat naschvály.

Jednotlivé etapy zprostředkovaly účastníkům tábora pestrou škálu aktivit. Děti se naučily poznávat listnaté a jehličnaté stromy a nabyté znalosti následně uplatnily při hře scrabble zaměřené pouze na oblast stromů, keřů a jejich plodů. Že je těžké rozeznat základní druhy hub, které rostou v lese? Účastníci letního tábora se prostřednictvím paměťové hry naučili, jak vypadá např. hřib smrkový, suchohřib žlutomasý či muchomůrka zelená. O tom, že každé dřevo zní malinko jinak, se děti přesvědči-

ly, když vyráběly zvonkohru z lesních materiálů, které se nacházely v blízkých lesích okolo táborové základny. A to, že nejen pekař peče housky, vědí všichni účastníci tábora, jelikož měli možnost vlastnoručně zadělat kynuté těsto a následně pak vyrobit zcela originální housky, po kterých se opravdu jen zaprášilo. Rukodělné aktivity byly zastoupeny výrobou tradičních táborových triček, a letos nově i výrobou ručně malovaných plátěných tašek. Neopomenutelnou součástí programu byly různé druhy aktivit s pejsky, a také miniponíkem Taccem. Psi byli přítomni veškerým táborovým aktivitám a stali se z nich pro všechny účastníky tábora kamarádi nejen do poho., ale hlavně do nepohody.

Externí program byl v letošním roce velmi pestrý. Přednáška pana Ing. Jana Nového z Českého nadačního fondu pro Výdru sklídila u dětí, ale i dospělých, velký úspěch. Kdo by se nechtěl dozvědět spoustu zajímavých informací o dravcích, hadech či jezcích, natož aby si je ještě mohl pohladit. Zahrát si pořádný zápas amerického fotbalu nebyl žádný problém, protože naši oblíbení hráči z Budweiss Hellboys se nebojí žádné výzvy a jdou do všeho po hlavě a bez ostychu. Zajímavé

informace o rodeu, jeho pravidlech a nárocích kladených na závodního koně jsme se dozvěděli od pana Ing. Jana Veselého. Tento dětem umožnil i zažít, jaký je pohled na svět z koňského hřbetu. Obdobný zážitek, ale z trochu jiné výšky, měly děti díky miniponíkovi Taccovi, který všechny svezl ve vozíku Benecykl. Do tajů dogdancingu nás zavedla paní Jana Rothschedlová, která nám předvedla velmi poutavé vystoupení se svými psími miláčky.

Rádi bychom touto cestou poděkovali našim věrným sponzorům, bez kterých by realizace 8. canisterapeutického tábora nebyla možná.

Naše díky patří: Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy; firmě Agro-la; Lázním Aurora; firmě Zvěřina Berbera; Sdružení dobrovolných hasičů Kolence – panu Miroslavu Peřanovi; firmě Mini Mlékárna Mláka; firmě Bramko Semice; JUDr. Zdeňku Drtinovi, Ph.D; panu Ivu Pokornému a panu Karlovi Vlčkovi – Centrum digitálního tisku; panu Miloslavovi Ouředníkovi a paní Veronice Cipínové; paní Marii Michalové a panu Ing. Janu Veselému.

Děkujeme a příští rok opět na shledanou.

Vaši Hafici





Bull sporty

PES V ŽIVOTĚ LIDÍ

Jedno specifické odvětví sportů jsou tzv. Bull sporty, které, jak už název napovídá, jsou určené pro psy plemene typu bull. Jedná se o Amerického pitbull teriéra (APBT), Anglického bulteriéra (BT), Amerického stafordšírského teriéra (AST) a Stafordšírského bulteriéra (SBT) a jejich křížence, ti ovšem musí splňovat základní znaky plemene.

Závodí se v disciplínách skok do dálky (Long Jump), skok do výšky (High Jump), šplh po stěně (Wall Climbing), sprint se zátěží (Drag Pull), tah břemene (Weigh Pulling), přeskok přes Áčko (A-frame), sprint na běžeckém pásu (Treadmill) nebo například přetahování (Tug of War).

Disciplíny jsou nastavené tak, aby seděly těmto rasám, které jsou více orientované na sílu. K té mají dobré předpoklady díky geneticky danému osvalení. Další jejich, v genech zakódovanou vlastností, je láska k člověku, na závody tedy nesmí pes, který by byl vůči člověku agresivní. Pes na

přejímce obvykle prochází kontrolou u veterináře plus kvůli některým disciplínám probíhá jeho vážení.

Oficiální závody probíhají pod Českomoravským pohárem teriérů typu bull (ČMP), jedná se o seriál závodů, které se pořádají v Rakovníku, Zlaté Koruně, Praze a Ostravě. Z těchto akcí se také zaznamenávají rekordy v daných disciplínách pro ČR. Obvykle se psi rozdělují do kategorií na psy/feny a APBT/AST a BT/SBT. Weight Pulling je rozdělen do kategorií ještě na základě váhy psa. Konečná utažená váha se přepočítává na hmotnost závodníka.

Long Jump

Jak již název napovídá, jedná se o disciplínu, při které se skáče do dálky. Překážka je sestavena z tyček, které jsou rozmístěny po 10 cm a cílem je, aby pes žádnou neshodil. V případě, že psovi skok nevyjde a spadne do tyček, tak tyčky nejsou napraveny, tedy se rozletí. Rekord APBT/AST feny je 560 cm.

High Jump

Zde jde o skok do výšky, kdy se do ní zavěsí pesek a pes jej musí chytit a vydržet v zákusu alespoň 5 s. Rekord pro SBT/BT feny je 175 cm.

Wall Climbing

Zde je pes zavěšen u stěny, kterou si může pes pomoci, a tedy došplhat k němu. Rekord pro SBT/BT feny je 290 cm. Toto ráda zmiňuji, když klientům vysvětlujeme, jak se má chovat k pejskům, že opravdu není vhodné lézt kamkoliv na strom či lézt na plot, jestliže je honí pes.

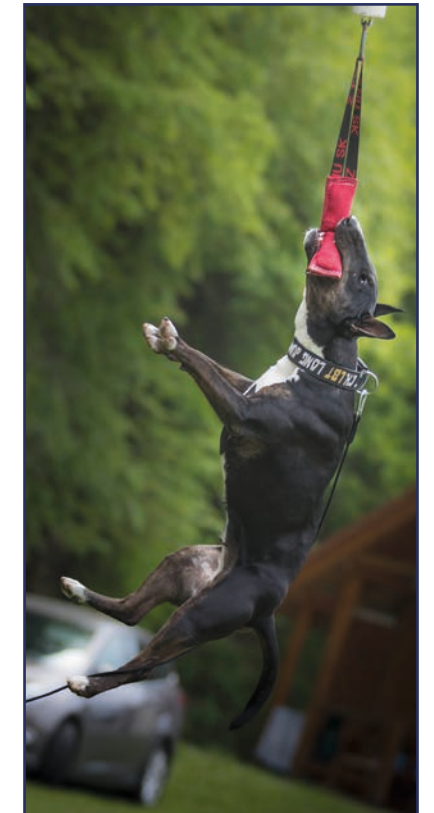
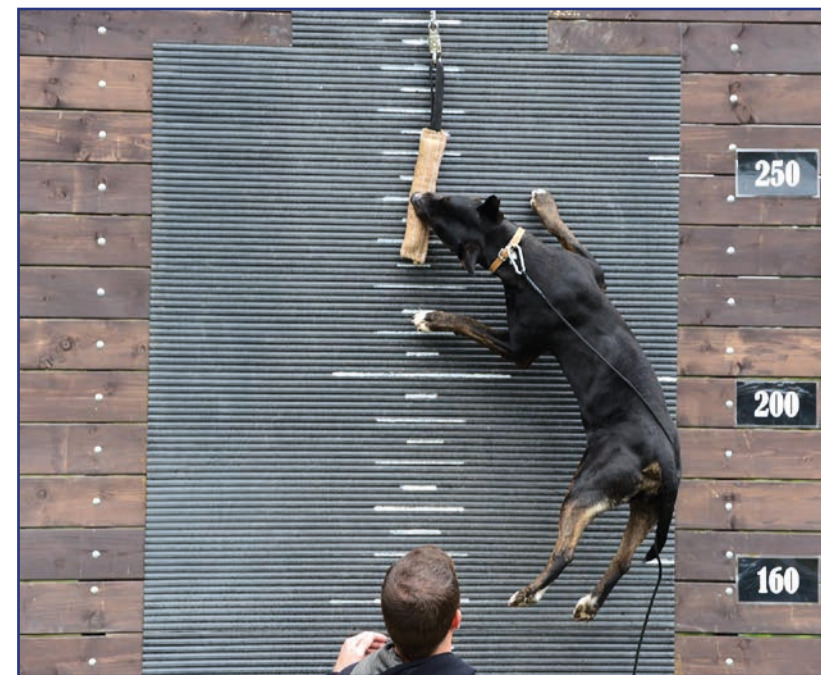
Drag pull

Jedná se o sprint na 100 m, kdy APBT/AST feny i psi táhnout závaží, které se rovná jejich celé váze, na speciálně upravených sáňkách. BT/SBT psi táhnou ¾ své váhy a feny ½.

Původně býval Weight Pull Sprint, kdy APBT/AST táhli těžkou tříkolku a BT/SBT pneumatiku, ale zvláště u kategorie SBT/BT to vzhledem k váhovému rozdílu těchto plemen nebylo úplně férové, a proto se od toho postupně upustilo. U výkonů velmi záleží i na povrchu, po kterém se sánky táhnou a zda je nějaký sklon terénu.

A-frame

Počítá se počet přeskoků přes Áčko vzdálené podobné tomu ze cvičáku, které zvládne pes za 1 minutu. Rekord SBT/BT feny je 46 přeskoků.



Tug of War

Psi jsou v postroji upevněni tak, aby na sebe nedosáhli a každý dostane svého peška. Toto provedení je velmi bezpečné, psi ani při špatném překousnutí si vzájemně nemohou ublížit. Tato plemena se umí přetahovat i 2-4 hodiny!

Weight Pull

Tah břemene může být s návnadou (používá se hračka) nebo tzv. profi, kdy pes jde za páníčkem na přivolání. Jak bylo již zmíněno výše, utažená váha se přepočítává na váhu psa. Tomuto přepočtu se říká index. Tato disciplína je mezinárodně zahrnuta pod American Pulling Alliance (APA). V roce 2018 proběhlo evropské mistrovství i v ČR.

Na závodech člověk může vidět i další disciplíny, které jsou inspirovány vývojem v zahraničí.

Každý, kdo by se chtěl dozvědět více, tak v jižních Čechách „bull sporty“ provozuje spolek Bull Sport Training v Chvaleticích u Protivína.

Eliška Šuhaj



KEN RAMIREZ V PRAZE

Ve dnech 9. a 10. listopadu jsem se zúčastnila semináře pod vedením proslulého trenéra zvířat Kena Ramireze. Seminář se konal v Praze v Konferenčním centru City, které bylo naplněno trenéry z různých oblastí využití psů, ať už z oblasti canisterapie, výcviku asistenčních psů, záchranářské kynologie, psích sportů či „obyčejných“ majitelů psů, kteří se snaží lépe porozumět chování svých psích parťáků.

Seminář byl určen pro pokročilé trenéry zvířat, tudíž neobsahoval základní teorii o principech chování, jak je tomu na obdobných seminářích zvykem, ale bylo přistoupeno rovnou k náročnějším tématům. Ken představil svou filosofii tréninku zvířat a zmínil čtyři nezbytné komponenty kvalitní péče o zvíře, tedy zdravotní péči, kvalitní nutriční program, bezpečné prostředí zvířete, zahrnující porozumění sociální struktuře a v neposlední řadě komponent managementu chování, kam patří mimo jiné právě trénink. Důležitost tréninku Ken vysvětlil důvody primárními, jako je fyzická aktivita, mentální stimulace a spolupracující chování zvířete, tedy jinými slovy welfare zvířete, a důvody sekundárními, kam spadá edukace, sport, práce, zábava a zároveň výzkum (nové poznatky o chování zvířat) a ochrana zvířat v přírodě.

Během prvního dne byly probírány techniky, které jsou v tréninku úspěšně využívány, ale dosud ne-

mají své teoretické ukotvení v odborné literatuře, tudíž jsou různými trenéry interpretovány různě. Mezi tyto techniky patří například „Keep Going Signal“, který má sloužit k posílení děletrvajících chování, „No Reward Marker“, který naopak dává psovi na vědomí, že „tudy cesta nevede“, anebo tzv. jackpot, tedy posílení zvláště úspěšného chování větším množstvím odměn.

Obsáhlým tématem prvního dne byl tzv. non-food reinforcers (nejedlá posílení). V rámci tématu nejedlých posílení Ken poukazoval na nezbytnost neustálého podmiňování budoucích posílení a nutnost variability posílení. Zmiňoval také potřebu převahy primárních posílení nad sekundárními. Poukazoval na to, že hodnota posílení se stále mění, a že posílení obvykle funguje v kontextu, tedy např. to, co je posilujícím od majitele a v této situaci, nemusí být posilující od neznámého člověka v situace jiné. Na konci prvního dne přispěl svou přednáškou o „výchozí

pozici“ a „trojúhelníku stresu“ František Šusta, který se celého dvoudenního semináře rovněž účastnil.

Druhý den semináře byl z velké části věnován učení konceptů, tedy učení obecných principů a pravidel, které pes následuje, sám vyhodnocuje a na základě toho pak provádí konkrétní chování. Například u povelu „sedni“ poznáme, zda pes rozumí konceptu „sedni“ tak, že si pes sedne, pokud zadáme pokyn stojíce k němu čelem, stejně tak k němu zády, pokud pokyn zadá další osoba, pokud mu pustíme pokyn nahraný na diktafonu, pokud je pokyn zadán doma, venku, v autobuse atd. Jedná se tedy o velmi generalizované porozumění, nikoli plnění povelů pouze za určitých okolností.

Ken Ramirez také představil svůj velmi zajímavý projekt, kde se věnuje učení psů rozlišovat množství. Detailně představil svůj výzkum v této oblasti, čímž doslova vyrazil dech většině posluchačů. Věřím, že do té doby mnozí z nás neměli ani tušení,

kam až dovednosti našich psích kamarádů mohou dosahovat. Stejným způsobem ohromující byl projekt zaměřený na učení modifikátorů, tedy rozlišování předmětů na základě určitých vlastností, například velikosti, barvy či tvaru. Na úplný závěr víkendového semináře byly představeny

Kenovi projekty zaměřené na ochranu přírody, jako pomoc při rozšiřování vymírajících druhů živočichů, záchrana mořských želv před uhynutím v olejových skvrnách či změny tras slonů v Africe jako ochrana před jejich zabitím pytláky. Po představení výsledků práce v oblasti ochrany

přírody se strhl zasloužený potlesk. Pro mnoho z nás bylo až neuvěřitelné, jak úžasným způsobem mohou být znalosti o chování živočichů využity a jak velký smysl má a co přinese každé nové zjištění.

Zuzana Prokopová

ZOOTERAPIE V DĚTSKÉM DOMOVĚ V PÍSKU

V Dětském domově v Písku probíhá celoročně canisterapie s fenkou Bellou a zooterapie za asistence miniponíka Tacca.

V rámci projektu probíhá kromě těchto pravidelných zooterapií také ježdění na koních, a to v Jezdeckém klubu Artex Neměnice a ve stájích TJ Sokol Semice.

V rámci návštěv v dětském domově mají děti možnost her, výcviku a agility prvků s fenkou Bellou a nácviku péče o koně, vodění, jízdy ve vozíčku a práce s koněm z ruky s miniponíkem Taccem. Nedílnou součástí zooterapeutických návštěv jsou také např. výtvarné aktivity, pohybové aktivity, práce s literaturou a zís-

kávání odborných znalostí, puzzle, mazlení apod.

V rámci jezdeckých lekcí zužitkují děti své znalosti z péče o koně, a navíc se účastní výuky jízdy na koni nejprve s vodičem a později i samostatně. Jezdecky pokročilé děti mají možnost i vyjíždky do přírody.

Zuzana Staffová



Plán akcí na rok 2020

Jaro	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy Kurz pro dobrovolníky: „Prevence úrazů způsobených psem“ Výroční schůze Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. Toulky s Hafíkem
Červenec	Canisterapeutický výcvik Doštěkná
Srpen	9. dětský canisterapeutický tábor
Podzim	Infoschůzka pro nové zájemce o canisterapii Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy
Zima	Vánoční procházka s Hafíkem

Organizační struktura Hafík, z.s.

Předsedkyně organizace:

Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D.
jaroslava.bickova@canisterapie.org

Koordinátorka dobrovolníků se psem a koordinátorka pro jednorázové akce:

Mgr. Ludmila Cimlová - ludmila.cimlova@canisterapie.org

Hospodářka:

Mgr. et Mgr. Zuzana Zajícová - zuzana.zajicova@canisterapie.org

Koordinátorka výcvikové sekce:

Mgr. Šárka Petříková - sarka.petrikova@canisterapie.org

Jednatel:

Zdeněk Kněžínek - zdenek.knezinek@canisterapie.org

Členové výboru:

Roman Bílek - roman.bilek@canisterapie.org

Mgr. Zuzana Prokopová - zuzana.prokopova@canisterapie.org

Revizní komise:

Ludmila Cimlová st. – předsedkyně komise

Ing. Aneta Šemrová – členka komise

Mgr. Zuzana Staffová – členka komise

Administrátor webu:

Roman Bílek - roman.bilek@canisterapie.org

Děkujeme všem, kteří nás podpořili v roce 2019

Dotace



Dary



Petr Vaněk, Praha • Diecézní charita, Plzeň

Dlouholetý podporovatel





Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Sídlo: Domanín 150, 379 01 Třeboň
e-mail: ludmila.cimlova@canisterapie.org
IČO: 265 15 598
ID datové schránky: j2qdb54
Číslo účtu: 288610149/0300 u ČSOB, a.s.

Informační bulletin vznikl za finanční podpory
Statutárního města České Budějovice



Autor: Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Počet stran: 20 stran

Rok vydání: 2019

Fotografie: fotoarchiv Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

www.canisterapie.org