

HAFÍKŮV BULLETIN

Informační bulletin Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. 2018



ČLEN

A ✓ P O
ČESKÁ REPUBLIKA



Pojďme si to užít
i v příštím roce

www.canisterapie.org



společně



HAFÍKŮV VÝROČNÍ PLES

9. 3. 2019
od 19 hodin
HRACHOVIŠTĚ

POMÁHÁME
JIŽ 18 LET
POMOZTE NÁM TO OSLAVIT

Úvodní slovo tohoto bulletinu bychom moc rádi věnovali všem, kteří nám po celý rok 2018 pomáhali a podporovali nás v naší činnosti. Největší poděkování patří samozřejmě všem našim týmům – canisterapeutickým (dobrovolníkům a jejich pejskům), felinoterapeutickým (dobrovolníkům a jejich kočičkám) a v neposlední řadě i našemu miniponíkovi Taccovi. Bez nich by se Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. nemohlo věnovat dobrovolnické činnosti v takové míře, jakož tomu bylo v uplynulém roce.

Nemenší dík patří samozřejmě všem přijímacím organizacím a uživatelům, za vytvoření příjemného prostředí pro praktikování canisterapie/felinoterapie a za hezký vztah k našim dobrovolníkům a jejich čtyřnohým kamarádům.

Samozřejmě nesmíme opomenout poděkovat všem našim sponzorům a lidem, kteří se podíleli na fungujícím chodu celého Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

Na stránkách tohoto bulletinu naleznete shrnutí celého roku 2018 – přes jednorázové akce, výcvik nových canisterapeutických týmů, Dětský tábor, vzdělávání dobrovolníků až po zpětnou vazbu z naší činnosti.

Ani v tomto vydání nepřijdete o pokračování seriálu na téma „Pes v životě lidí“. Tentokrát jsme se zaměřili na spojení canisterapie a noseworku.

V neposlední řadě bychom tímto bulletinem rádi pozvali všechny naše příznivce i na náš výroční Hafíkův ples, uspořádaný na počest 18. narozenin.

Přejeme Vám hezké čtení a ještě jednou děkujeme za podporu.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Obsah

Jednorázové akce	4
Ostatní akce	5
Zpětná vazba	5
Toulky s Hafíkem	6
Výcvik canisterapeutických týmů	8
Doštěkná	10
7. dětský canisterapeutický tábor	12
Pes v životě lidí Nosework	14
Dobrovolnický program canisterapie v Českých Budějovicích	15
Organizace canisterapie	16
S Hafíkem za dobrodružstvím	17
Plán akcí na rok 2019	18
Organizační struktura Hafík z.s.	18



10. 1. Centrum Arpida, České Budějovice
17. 1. Centrum soc. služeb, Znojmo
23. 1. MŠ Zahradní, Domažlice
30. 1. MŠ Zahradní, Domažlice
8. 2. ZŠ T. G. Masaryka, Milovice
13. 2. MŠ Zahradní, Domažlice
20. 2. MŠ Zahradní, Domažlice
21. 2. Empatie, České Budějovice
7. 3. MŠ U Rybníčka, Zlukov
9. 3. DC Mláďátka, České Budějovice
14. 3. MŠ Dražice (u Tábora)
21. 3. MŠ Dražice (u Tábora)
22. 3. ZŠ Plešivec, Český Krumlov
23. 3. Noc s Andersenem - knihovna Soběslav
23. 3. Noc s Andersenem - knihovna Nymburk
29. 3. Gerimed, a.s., Sedlec - Prčice
4. 4. MŠ Papírenská, České Budějovice
6. 4. Centrum Caplík, České Budějovice
6. 4. Milánkova školička, Písek
6. 4. Noc s Andersenem - knihovna Křinec
12. 4. ZŠ Velešín
14. 4. pobyt Ranná péče, Albrechtice
18. 4. ZŠ Zborovská, Tábor
23. 4. Speciální školy Šobrova, Písek
24. 4. Diecézní charita České Budějovice
24. 4. Nemocnice, Znojmo
25. 4. ZŠ Zborovská, Tábor
3. 5. ZŠ Frymburk
10. 5. DC Kapřík, Třeboň
15. 5. MŠ při VŠTE, České Budějovice
16. 5. ZŠ Štítného, České Budějovice
22. 5. Workshop Fashion Days, České Budějovice
23. 5. MŠ Lomnice nad Lužnicí
24. 5. MŠ Kubatova, České Budějovice
24. 5. Moda Fashion Days, České Budějovice
25. 5. Bambifest, České Budějovice
25. 5. ZŠ J. Š. Baara, České Budějovice
26. 5. Bambifest, České Budějovice
29. 5. Seniorský dům, Písek
2. 6. Letnice 2018, Písek
4. 6. Speciální školy Šobrova, Písek
7. 6. DC Mláďátka, České Budějovice
8. 6. ZŠ Za Nádražím, Český Krumlov
12. 6. MŠ Papírenská, České Budějovice
13. 6. pobyt Rybka, Tábor - Chlum u Třeboně
13. 6. DC Piškůtek, České Velenice
14. 6. ZŠ J. Š. Baara, České Budějovice
15. 6. ZŠ Za Nádražím, Český Krumlov
20. 6. MŠ Papírenská, České Budějovice
26. 6. Rodinné centrum Indiánka, Chlum u Třeboně
10. 7. Gerimed, a.s., Sedlec - Prčice
13. 7. Letní tábor Dobr. centrum DCh ČB, Ktiš
16. 7. příměstský tábor M- tes, České Budějovice
18. 7. Letní tábor, Dražičky
23. 7. příměstský tábor Caplík, České Budějovice
26. 7. Letní tábor, Dražičky
26. 7. Arpida, České Budějovice
29. 7. Chaty Zvůle
30. 7. příměstský tábor Caplík, České Budějovice
1. 8. Dětský tábor DDM Kaplice, RZ Olšina
8. 8. letní tábor Nová Louka, Albrechtice
15. 8. příměstský tábor, Lesní klub Louskáček, Kvítkovice
20. 8. příměstský tábor M-tes, České Budějovice
22. 8. akce pro seniory, kavárna Colombina, Vodňany
24. 8. příměstský tábor Caplík, České Budějovice
30. 8. Zahradní slavnost DpS, Písek
8. 9. zahradní slavnost, Drhovle
10. 9. Farní charita, Kamenice nad Lipou
12. 9. ZŠ Rudolfov
12. 9. DC Piškůtek, České velenice
18. 9. Farní charita, Pacov
19. 9. MŠ Čížová, Písel
20. 9. ZŠ Rudolfov
22. 9. Festival zdraví, Třeboň
24. 9. MŠ Papírenská, České Budějovice
26. 9. ZŠ Rudolfov
28. 9. Adra, Znojmo
3. 10. ZŠ Rudolfov
5. 10. pobyt Ranná péče, Albrechtice
6. 10. Středisko výchovné péče, akce Skřidla
10. 10. ZŠ Rudolfov
11. 10. Adra, Znojmo
17. 10. ZŠ Rudolfov
24. 10. ZŠ O. Nedbala, České Budějovice
24. 10. Centrum Arpida, České Budějovice
25. 10. ZŠ Rudolfov
25. 10. konference „Dobrovolníci rozvíjí Vysočinu“, Jihlava
2. 11. Střední zdravotnická škola, Písek
5. 11. Domov pro seniory, České Velenice
6. 11. Senior Dům, Písek
14. 11. Centrum Arpida, České Budějovice
15. 11. Rybka, Tábor
4. 12. Saleziánské středisko mládeže, České Budějovice
12. 12. Centrum Arpida, České Budějovice
13. 12. Gerimed, a.s., Sedlec - Prčice
17. 12. Empatie, České Budějovice
19. 12. Domov Libnič

9. 3.	Školení na „Prevenci úrazů způsobených psem“
10. 3.	Výroční schůze Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.
18. 3.	Vstupní testy
15. 4.	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii
5. 5.	Toulky s Hafíkem
4. 7. – 8. 7.	Výcvik canisterapeutických týmů a závěrečné zkoušky
14. 7.	Doštěkná
4. 8. – 11. 8.	7. Dětský canisterapeutický tábor
30. 9.	Vstupní testy
21. 10.	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii
29. 12.	Vánoční procházka, Třeboň

Vážená paní magistro,

rádi bychom Vám touto cestou chtěli mnohokrát poděkovat za dlouholetou spolupráci a vstřícnost při poskytování canisterapie v našem zařízení.

Canisterapie je v současné době praktikována panem Martinem Homolkou s jeho fenkou Jacqueline, který navštěvuje Domov 2x měsíčně. Pan Homolka pracuje s fenkou a našimi uživateli buď ve skupině, nebo dochází na individuální návštěvy na pokoje uživatelů. Skupinová terapie probíhá ve společných prostorách jednotlivých oddělení, kdy nám Jacqueline předvádí různé slalomy, aportování míčeků a nacvičené speciální triky. Po celou dobu jsou uživatelé v přímém kontaktu se psem, mají možnost si fenku hladit, krmit, vyčesávat, dávat jí povely a podobně. Canisterapie probíhá též individuálně u imobilních uživatelů. Fenku si mohou pohladit, nakrmit a přivinout se k ní.

Díky této záslužné činnosti tak můžeme zaznamenávat dojemná setkání, kdy pes pomáhá seniora rozveselit, zmírňovat pocit osamělosti, uvolnit svalové i duševní napětí, zapomenout na osobní trápení, zkrátka je vždy velkým přínosem.

Nechtěli bychom dále opomenout osobu samotného canisterapeuta pana Homolky, jehož vlídný, přátelský a ochotný přístup nejen k uživatelům, ale i k personálu je úctyhodný. Velice si jeho entuziasmu, dobrosrdečnosti a spolehlivosti vážíme a doufáme, že nás bude doprovázet v naší práci i nadále.

Prejeme hodně sil k Vaší záslužné činnosti a jsme s pozdravem



Jana Zdražilová
ředitelka

Milá zpětná vazba z Domova důchodců v Dobré Vodě na práci jednoho z našich dobrovolníků - Martina Homolky

TOULKY S HAFÍKEM

V sobotu 5. května opět pořádalo naše Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. závod s prvky dogtrekkingu, nazvaný Toulky s Hafíkem. A jednalo se již o 9. ročník.



Byly vytyčené celkem tři trasy, a to tzv. „kočárková trasa“ dlouhá 5 km, vedoucí převážně po zpevněných cestách tak, aby byl závod dostupný i pro maminky s kočárky, osoby s pohybovým omezením, ale i pro „sváteční“ závodníky, nebo ty, kteří se svým pejskem nemohou například ze zdravotních důvodů absolvovat delší trasy. Středně dlouhá trasa letos měřila 15 km a byla jako obvykle silně obsazená. Nejdelší trasa byla 27 km dlouhá. Bohužel se z ní na poslední chvíli dost týmů odhlásilo, a tak zde závodníků nebylo mnoho.

Na některých trasách byly z důvodů deštivého počasí v předchozím týdnu drobné změny oproti itineráři, které byly ale dobře značené, takže k žádným zásadním problémům nedocházelo a všichni účastníci nakonec do cíle dorazili.

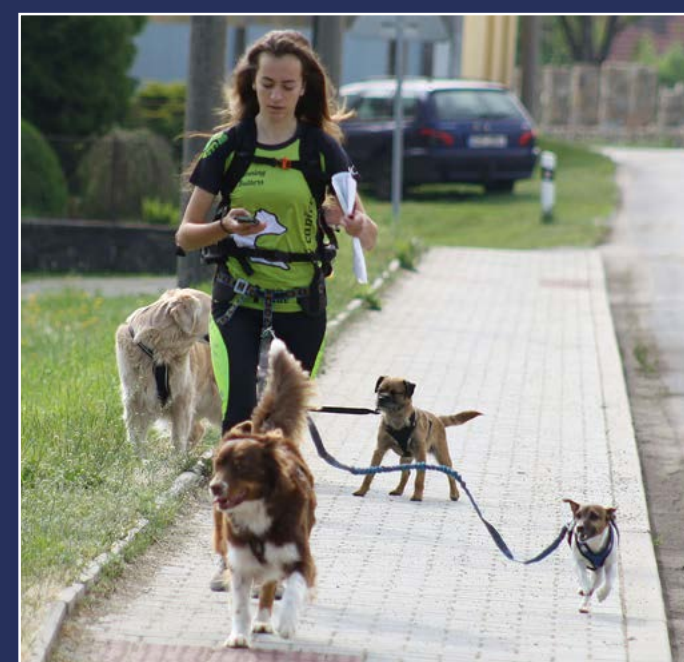
Počasí bylo poměrně příjemné. Jelikož se startovalo hned z rána, vyhnuly se závodící týmy největšímu horku. Navíc většina tras vedla lesem a okolo vody, takže bylo možné své psy parťáky i osvěžit.

Startovalo se, stejně jako v loňském roce, z obce Kolence, kde byl

zároveň i cíl. Zázemí jsme měli opět v penzionu Myslivna, kde se závodníci po výkonu mohli občerstvit a dát si výborný oběd. Pro pejsky byly v cíli připravené bazénky s vodou, což většina z nich náležitě ocenila.

Každý účastník závodu obdržel balíček s drobnými dárky pro sebe a svého pejska. Vítězové jednotlivých kategorií obdrželi velmi pěkné ceny, které speciálně pro tuto příležitost darovali sponzoři.

Těšíme se na příští, jubilejní ročník Toulky s Hafíkem.





Výcvik canisterapeutických týmů

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. klade velký důkaz na přípravu a vzdělávání jak nových zájemců o canisterapii, tak i budoucích canisterapeutických týmů. Komplexně zaměřená příprava celého týmu, tj. dobrovolníka a psa, podléhá dlouhému procesu zahrnujícímu informační schůzku, vstupní testy, teoretickou a praktickou přípravu zakončenou závěrečnou praktickou zkouškou týmu. Díky tomuto náročnému procesu je poté zajištěna připravenost týmu na setkání s klientem a erudované praktikování canisterapie.

Informační schůzka a vstupní testy

Každý zájemce o spolupráci s Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, z. s. musí ještě před nástupem na canisterapeutický výcvik projít informační schůzkou a předběžným testováním – „vstupními testy“.

V rámci informační schůzky se noví zájemci dozvídají základní pravidla o fungování Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. a povinnosti budoucích dobrovolníků.

Tato schůzka slouží k tomu, aby-
chom objasnili všem zájemcům o canisterapii, jak se stát akreditovaným dobrovolníkem se psem, jaké nároky jsou kladeny na člověka a na jeho psa během canisterapeutického výcviku, důležité informace o činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s., o programech, které spolek Hafík nabízí, jaký je další postup zapojení do činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. atd.

V letošním roce jsme uspořádali

dvě informační schůzky, a to v neděli 15. 4. 2018, které se zúčastnilo 5 nových zájemců se svými pejsky a následně v neděli 21. 10. 2018, a té se zúčastnilo 12 nových zájemců o canisterapii se svými pejsky.

Vstupní testy – ověření povahy psa – jsou složeny z několika disciplín, ve kterých se hodnotí základní ovladatelnost psa a chování psa v neobvyklých situacích.

Na jaře tohoto roku jsme uspořádali první „vstupní testy“ budoucích canisterapeutických týmů, které se konaly na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Tyto testy se uskutečnily v neděli 18. 3. 2018 a zúčastnilo se jich 15 týmů (pes + psovod). Testy úspěšně absolvovalo 14 týmů, které se následně mohly zúčastnit výcviku canisterapeutických týmů a závěrečných zkoušek.

Druhé vstupní testy roku 2018 jsme uspořádali v neděli 30. září a úspěšně se jich zúčastnily 2 nové týmy, kteří se nyní se připravují na letní výcvik v roce 2019.

Výcvik canisterapeutických týmů 2018

Každý canisterapeutický tým, který má zájem praktikovat canisterapii pod Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, z. s., je povinen absolvovat speciální výcvik zakončený teoretickou a praktickou zkouškou, aby byla zajištěna jeho vhodnost a připravenost na setkání s klientem a zároveň kvalitní provádění canisterapie. Přípravy i prověření se účastní psovod a pes společně. Závěrečný výcvik zahrnuje kromě praktického cvičení se psem i teoretickou přípravu psovoda a přímý kontakt s klientem v zařízeních, kde již canisterapie probíhá.

V termínu od 4. 7. do 8. 7. 2018 proběhl v pořadí již sedmáctý výcvik terapeutických týmů. I letos se výcvik konal, jako obvykle, na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Obecně se výcvik skládal z praktických cvičení a modelových situací, včetně dvou nasazení přímo v „terénu“ (Domov pro seniory Třeboň a Chráněné bydlení NAPLNO Lomnice nad Lužnicí) a z teoretické části,

ve které dobrovolníci načerpali nové informace týkající se problematiky canisterapie (její historie a využití v práci s klientem) a ostatních zooterapií (např. felinoterapie). Dále získali vědomosti o práci s klientem s daným typem postižením či se dozvěděli zajímavosti z oblasti veteri-

nární péče a etologie psa. Ani letošní rok jsme nezapomněli zařadit velice přínosnou přednášku zaměřenou na „první pomoc“.

Na konci celého výcviku skládali dobrovolníci teoretickou zkoušku a následně jako tým (dobrovolník se svým psem) zkoušku praktickou.

Letošního výcviku se účastnilo 14 týmů. Výcvik nakonec zdárně, bez větších problémů, ukončilo všech 14 týmů.

Všem týmům, které úspěšně zakončily výcvik splněním zkoušek, moc gratulujeme a těšíme se na další příjemnou spolupráci.



DOŠTĚKNÁ

Druhá červencová sobota patřila všem, kteří v našem sdružení figurují jako dobrovolníci v canisterapii, chodí se svým čtyřnohým přítelem na cvičák nebo jsou prostě přáteli Hafíka. Symbolicky v tuto dobu zahajujeme i naše „psí prázdniny“. Je tak pádný důvod se sejít, společně probrat kynologickou sezónu, trochu si zasoutěžit a vše pak i trochu oslavit. Původně jsme chtěli na tomto místě uvést, co jsme všechno v tento den spolu prožili, ale udělala to za nás naše nová canisterapeutická dobrovolnice Katarína svým milým shrnutím a fotografa Lucka svými fotografiemi. Oběma patří velké díky a všem zúčastněným samozřejmě také také.



Zdravím všechny Hafíky, báječnou partičku lidiček s pejskama. Mám tu čest Vám všem napsat pár písmenek očima nováčka o Doštěkné 2018.

Mno, začala bych rukou „vedoucí“. Téměř mateřská, citlivá, akční a všude přítomná Lidunka je srdcem tohoto spolku. Pochopitelně neopomínáje všechny Zuzky, Jáju, Šárku i Zdendu ☺.

Právě Zdendu bych nyní ráda pasovala na správce ekologické toalety. Právě on nám s ledovou tváří „Lorda“ vysvětloval, jak se nepočůrat ze strachu, že jsme nic takového neviděli a já nepochopila instruktáž. Ovšem nakonec jsme vše zvládli bez kolizí a Zdendou byli pochváleni.

Hry, které následovaly, byly pro mnohé z nás též nezapomenutelné.

Naše tři týmy se do soutěží vrhly s nadšením... vše začalo skládáním obrázků, tzv. „puzzle“. Nic složitého, nebýt ovšem nerovného terénu, což byla tráva a asi tisíc nenasytných mravenců, kteří si nás dali ke svačině.

Další zábava přišla záhy s piškotama. Naši psí miláčci měli v letu zachytit dobrotu, přičemž se sčítaly plusové body. Všichni zúčastnění byli mooooc šikovní a i ti, kteří se neméně soustředili - pouze si nejspíš mysleli: „Paničko, proč mi ty piškoty prostě nedáš rovnou a proč je po mě házíš?“... nebudu jmenovat, aby nebyla prozrazena vlkodavka.

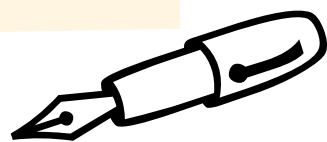
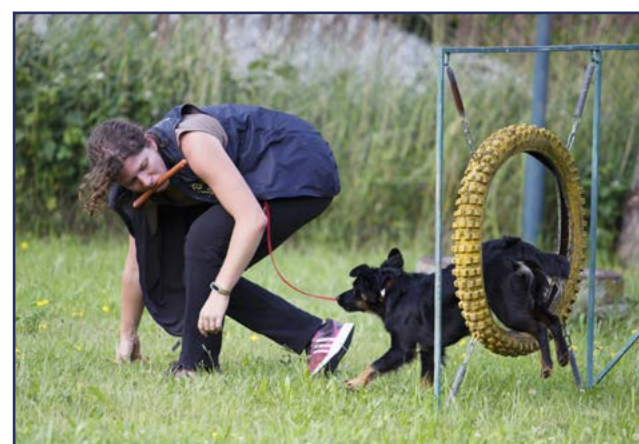
Další soutěž byla nejnáročnější pro nás dvounohé. Štafeta s honbou za buřtem se vážně vydařila. A což potom ulička „rozptýlení“... super nápad, ale těžká zkouška pro pejsky. Těch dobrot v trávě, které tam běžně nerostou, to už je vážně moc :-).

Myslím, že jsme se v této chvíli přestali soustředit úplně všichni, protože stoly pod pergolou se začaly podezřele plnit a z grilu vonělo masíčko... takže pantomima byla už jen třešničkou na dortu. A já si budu do konce svého života pamatovat, co je „barfování“.

A pak vše nádherně a nenásilně pokračovalo až do pozdních večerních a brzkých ranních hodin, s úsměvem na tváři, plným bříškem a veselou náladou. Kytary hrály o sto šest a nálada byla v podstatě pořád stejně uvolněná.

Takže vážení a všichni zúčastnění... děkuji vám všem za možnost vás poznat, s vámi strávit nádherný čas a posléze vidět první letošní padající hvězdu... neprozradím své přání, ale děkuji za úžasný den.

S pozdravem Katarína, majitelka vlkodavky a barzokky :-)





7. dětský canisterapeutický tábor

V termínu od 4. – 11. 8. 2018 se areál Buková u Olešnice nedaleko Nových Hradů stala základnou pro letní tábor, který každoročně naše sdružení pořádá.

Letos se ho zúčastnilo 20 dětí (10 dětí z intaktní společnosti, 10 dětí se specifickými potřebami), 16 vedoucích a psovodů, 2 bezva kuchaři, a dokonce rekordních 12 pejsků.

Děti čekala celotáborová hra, jejímž tématem bylo Dobrodružství lišky Matyldy. Cílem bylo pozitivní využití volného času a výchova k hodnotám přátelství, spolupráce, altruismu a obětavosti. Všechny činnosti této etapové hry byly zaměřeny na konkrétní pomoc druhému člověku, který se nachází v nouzi. Mezi dětmi velmi oblíbené integrační hry daly všem účastníkům tábora možnost nahlédnout do problematiky dětí se speciálními potřebami. Manipulace s invalidním vozíkem, berlemi, sluchové pexeso, základy

znakového jazyka či hra zprostředkující dětem sociálně znevýhodňující prostředí, byly pro všechny velmi přínosné a poutavé. Další podstatnou součástí etapových her byla environmentální výchova zaměřená tentokrát na třídění odpadů, šetrné chování k přírodě a poznávání života v ní.

Jednotlivé etapy nabízely celou řadu pestrých aktivit – hrálo se lesní pexeso, vyráběly se nádoby na třídění odpadu, který děti našly v lese, kreslila se mapa okolí, vytvářely se hračky z přírodních materiálů. Děti si jako památku na tábor vyrobily tradiční táborová trička a nově i lžičky z fimo hmoty.

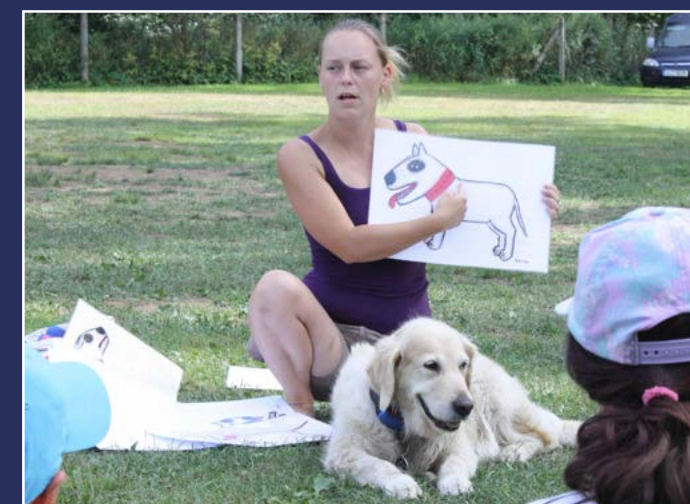
Nedílnou součástí programů byly různé typy canis aktivit s pejsky. Děti

měly možnost získat nové informace v oblasti péče o psa, zásad správné výživy psů, veterinární péče apod. Psi byli přítomni veškerým táborovým aktivitám a staly se tak z nich právoplatní táboroví a oddíloví kamarádi.

Pobyt byl obohacen i o externí program. Letos nás opět navštívil Ing. Jan Nový z Českého nadačního fondu pro vydru a přivezl s sebou celou řadu zajímavých zvířat – netopýra, sovy, ježku, užovku. Dále děti nahlédly do tajů policejní kynologie, tvořily s paní Burešovou obrazy pomocí bublifuků a svezly se v Benecyklu, který tahal nejen poník Tacco, ale i oblíbený fousek Cipísek ☺.

I přes tropická vedra jsme si všichni týden v krásné přírodě moc užili a už se těšíme na další ročník.

Rádi bychom touto cestou poděkovali našim sponzorům, bez kterých by realizace 7. canisterapeutického tábora nebyla možná. Naše díky patří Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy, panu Ing. Zdeňku Eiserťovi – K + K Břilice, JUDr. Zdeňkovi Drtinovi, Ph.D., firmě Agro-la; panu Ivo Pokornému a panu Karlovi Vlčkovi – Centrum digitálního tisku, panu Miloslavovi Ouředníkovi, Lázním Aurora, Papírnictví Jana Chmelová.





Nosework

PES V ŽIVOTĚ LIDÍ

Nosework je v Čechách poměrně krátce a to od roku 2014, kdy zde uspořádaly první semináře Kristýna Dostálková a Klára Hlubocká. Tento mladý psí sport využívá „psí přirozenosti“, kterou je čichání. Pes při něm odreagovává a zároveň si jím zabavuje hlavu. Sekundárním bonusem je zvýšení sebevědomí psa.

Co se hledá?

V noseworku se pracuje na bázi vyhledávání tzv. specifického pachu. To znamená, že psa naučíte hledat určitý pach, který mu vryjete do paměti. Vychází to např. z práce celníků, armády či policie. Samozřejmě u sportu nehledáme drogy ani látky, ze kterých se vyrábí bomby a ani slovinu. Jsou dvě větve noseworku. V té první se vyhledává skořice a pomeranč. V té druhé olejové esence. My se věnujeme té první, takže budu popisovat právě tu.

Kde se hledá?

V noseworku jsou čtyři druhy terénů, ve kterých se hledá a ze kterých se skládají zkoušky. Jsou jimi: příroda, voda, rozlišovačky a urban.

Příroda, jak již napovídá název, je vyhledávání v přírodním terénu. V lese, na poli, mezi skalami, kde vás to jenom napadne. U základních zkoušek je zapíchnutý vzorek na zemi, u dalších už může být ve výšce či zahrabaný.

Voda se dělí na stojatou a tekoucí. U základních zkoušek vzorek mírně

vyčuhuje nad hladinu, u pokročilých už je zcela potopený. Je krásné vidět, jak i pes, který vodu příliš nemiluje, tak do ní kvůli vzorku vleze. Tedy nosework zde i odbourává nechuť/strach z některých věcí!

Rozlišovačky se skládají z 10 stejných předmětů vyskládaných v řadě. Zde se nepožaduje, aby pes ukázal, kde přesně vzorek je, např. u tašky jaká to je kapsa, ale stačí jen označení předmětu. U vyšších zkoušek jsou složitější skrze to, že nevíte, kolik vzorků se v řadě skrývá. Ob-

vykle se používají květináče, ruce a zavazadla.

Urban je lidská zástavba či sutě. Hledá se například v polorozpadlých domech nebo stájích, autech či sklepích. Tak jako v přírodě mají sem tam psi trochu problém s lákavými pachy divoké zvěře, zde zas problém třeba se slepičinci. Dalším prvkem může být temný či stíněný prostor.

Moje zkušenosti

Nosework je pro mou fenku velmi příjemná relaxační činnost. Také jí pomáhá odbourávat nechuť k vodě, kdy do ní zpočátku vůbec nechtěla a teď si do ní i lehne. Vzhledem k tomu, že nosework se cvičí výhradně pozitivní metodou, kdy se dbá, aby z toho měl pes vždy dobrý pocit, hodně jí to zvý-

šilo sebevědomí. Ještě aby ne, když se jí daří a je za to chválena. Pokud se jí nedaří, sníží se mírně náročnost, ustálí se výkon a teprve poté se opět ztíží.

Výhodou noseworku je, že není věkově omezen. Je příjemným zpestřením i pro seniory, handicapované psy (kteří mají čich) nebo i psy v klidovém režimu. Ačkoliv se to nezdá, musí zde používat hlavu i samotné čichání je jednou z těch náročnějších činností, takže po pár hledání či jednom delším máte spokojeného unaveného psa.

Kde se dozvíte více

Více se dá zjistit na webu www.noseworkcz.net nebo na FB skupině Nosework CZ.

Eliška Šuhaj



Dobrovolnický program canisterapie v Českých Budějovicích



Dobrovolnický program canisterapie je na území Českobudějovicka realizován kontinuálně již několik let, přičemž se neustále zvyšuje počet přijímajících zařízení a klientů, u nichž je odborná canisterapie prováděna. V roce 2018 docházeli dob-

rovolníci spolku Hafík do 12 zařízení (Domovy pro seniory, Mateřské, základní a speciální školy, stacionáře poskytující péči dětským, ale i dospělým osobám, nemocniční zařízení) a bylo realizováno bezmála 30 jednorázových akcí. Tyto si kladou za cíl interaktivní formou zprostředkovat klientům kontakt se psem či edukační činností podpořit výchovu k zodpovědnému vztahu ke psům.

Aby bylo možné zachovat vysokou odbornou úroveň praktikování canisterapie, je nezbytné každým rokem získat dostatečné finanční zabezpečení tohoto projektu. Touto cestou bychom rádi poděkovali Nadaci ČEZ, která naši činnost podpořila částkou 40.000 Kč a umožnila nám tak nadále rozdávat radost všem našim spokojeným klientům.

Projekt Dobrovolnický program canisterapie v Českých Budějovicích byl realizován od 1. ledna do 1. prosince 2018. Z nadačního příspěvku byly

hrazeny náklady spojené s realizací canisterapie, zejména se jednalo o:

- materiál potřebný pro odborné praktikování canisterapie (kancelářské potřeby, materiál pro tvorbu didaktických pomůcek, veterinární prostředky, pamlsky apod.);
- úhrada služeb – např. reprografické služby, veterinární péče;
- pojištění dobrovolníků;
- cestovné – úhrada cestovného do přijímajícího zařízení;
- ostatní osobní náklady – DPP pro aministrátora projektu a koordinátorku dobrovolníků.

Velmi si podpory Nadace ČEZ vážíme a ještě jednou děkujeme!





ORGANIZACE CANISTERAPIE

V České republice je již ve skrze známo, že za canisterapii považujeme pozitivní působení psa na zdraví člověka. Účinnost canisterapie dokládá řada výzkumů z různých oblastí jejího praktikování. Lze ji zařadit jako podpůrnou metodu u široké škály cílových skupin, jejichž problematiku by měl canisterapeutický pracovník dobře znát, aby mohla být canisterapie prováděna kvalitně a efektivně. Pro canisterapeutického pracovníka, pro organizaci sdružující dobrovolníky se psem, a v neposlední řadě pro přijímací zařízení, je však velmi důležitá také kvalitní organizace canisterapie.

Pravidla a podmínky realizace canisterapie

Před prvním kontaktem klienta s canisterapeutickým psem je nutné stanovení základních pravidel a podmínek, a to jak ze strany přijímacího zařízení, tak i ze strany canisterapeutického týmu (popř. vysílající organizace). Nejvhodnějším způsobem stanovení výše zmíněných kritérií je uskutečnění informační schůzky mezi vedením, personálem a canisterapeutickým týmem (popř. organizací zaštiťující výkon canisterapie). Na tomto setkání by měly být řešeny následující oblasti:

- očekávání a reálné možnosti praktikování canisterapie u vybrané cílové skupiny klientů,
- výběr vhodné metody a formy realizace canisterapie (aktivity, terapie či edukace za přítomnosti psa, forma skupinová nebo individuální),

- časové možnosti obou zúčastněných stran (stanovení intervalu návštěv),
- stanovení vhodných prostorů setkávání (vnitřních, venkovních),
- určení kontaktní osoby ze strany zařízení.

Doporučené dokumenty

Před započítím docházení na pravidelnou canisterapii by měly být canisterapeutickým pracovníkem, případně organizací, zajišťující výkon canisterapie, doloženy následující dokumenty:

- certifikát dokládající odbornou přípravu v oblasti canisterapie a absolvování canisterapeutických zkoušek, včetně rozsahu a délky trvání této přípravy, případně rozsahu přípravy teoretické a praktické,
- očkovací průkaz psa,
- doklad o pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou psem,
- doklad o právní bezúhonnosti canisterapeutického pracovníka (do-

poručuje se zejména, dochází-li se k dětskému klientovi).

Práva a povinnosti účastníků canisterapie

Na základě domluvy všech zúčastněných stran by měla být sepsána smlouva o praktikování canisterapie. Nedílnou součástí této smlouvy by měly být dokumenty upravující mlčenlivost, souhlasy klientů s praktikováním canisterapie, souhlasy s fotodokumentací, popř. videodokumentací (v současné době je potřeba nezapomínat na blízkost platnosti nařízení o GDPR, tedy General Data Protection Regulation, kterým se mění pravidla pro nakládání s osobními údaji). Do přílohy sepsané smlouvy je vhodné přiložit kopii certifikátu o absolvování canisterapeutických zkoušek a kopii očkovacího průkazu. Ve smlouvě by měla být jasné vymezení práva a povinnosti jednotlivých stran.

Povinnosti přijímacího zařízení

- včasné informování o skutečnostech neumožňujících realizaci canisterapie (např. výskyt závažného či nakažlivého onemocnění, omezení nebo přerušení chodu organizace),
- zajištění, aby se canisterapie účastnili pouze klienti, kteří netrpí alergiemi vyplývajícími ze setkání se psem či jinými kontraindikacemi,
- přítomnost personálů na každé canisterapeutické jednotce,
- za klienty má v průběhu canisterapie zodpovědnost přítomný personál,
- v době realizace canisterapie nebude přítomen žádný jiný pes, který

nesplňuje podmínky pro praktikování odborné canisterapie,

- canisterapeutické jednotky se účastní pouze klienti, canisterapeutický tým a personál zařízení (přítomnost návštěv, praxí a jiných osob je nežádoucí).

Povinnosti canisterapeutického týmu:

- canisterapeutický pes bude vždy označen tak, aby bylo zcela jasně identifikovatelné, že se jedná o terapeutického psa (popř. která organizace zaštiťuje jeho činnost),
- dobrovolník zodpovídá za zdravotní stav svého psa a v případě jeho indispozice je povinen neprodleně

kontaktovat přijímací zařízení a domluvit si náhradní termín schůzky,

- při výkonu canisterapie je dobrovolník zodpovědný za sebe a svého psa.

Poznámka: Terminologie v oblasti canisterapie je u nás stále nejednotná, ale pro účely tohoto příspěvku používáme termín canisterapeutický pracovník pro označení osoby, která prošla teoretickým a praktickým výcvikem v oblasti canisterapie a je pod pravidelnou supervizi. Dále používáme označení canisterapeutický pes pro psa, jež úspěšně prošel testováním v oblasti canisterapie, a jež zároveň absolvoval alespoň základní výcvik.

S Hafíkem za dobrodružstvím

Ve školním roce 2017/2018 začal fungovat v rámci Základní školy Sokolská v Třeboni kroužek „S Hafíkem za dobrodružstvím“.

S Hafíkem za dobrodružstvím je kroužek pro děti od 3. třídy. Letošní rok se nás na kroužku sešlo 9 a všichni jsme si to moc užívali. Kroužek začal na začátku října 2017 a končil na konci května 2018 (a od října 2018 se rozběhl znovu ☺). Celým kroužkem nás prováděla fenka Leontýnka.

Kroužek probíhal 1 x za týden a probírali jsme při něm různá témata např. štěňátka, myslivost, psí sporty, zdravotní, rostliny, ptáky, stopy zvířat, správné chování k pejskům. Dozvěděli jsme se různé zajímavosti o psech i jiných zvířatech. Hráli jsme různé hry s pejsky i bez pejsků.

Také jsme měli zajímavé návštěvy, aby na nás nebyla Leontýnka sama: Šárku s Briggittou a Charlottou, Zuzku s Cipíškem a Evu s Athosem.

Kroužek byl velice zajímavý a hezký. Těším se na příští rok a doufám, že nás navštíví i jiní pejsci.

Lucie Drtinová
5. třída ZŠ Sokolská Třeboň



Plán akcí na rok 2019

Jaro	Výroční ples Hafíka Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy Kurz pro dobrovolníky: „Prevence úrazů způsobených psem“ Výroční schůze Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. Toulky s Hafíkem
Červenec	Canisterapeutický výcvik Doštěkná
Srpen	8. dětský canisterapeutický tábor
Podzim	Infoschůzka pro nové zájemce o canisterapii Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy
Zima	Vánoční procházka s Hafíkem

Organizační struktura Hafík, z.s.

Předsedkyně organizace:

Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D.
jaroslava.bickova@canisterapie.org

Koordinátorka dobrovolníků se psem a koordinátorka pro jednorázové akce:

Mgr. Ludmila Cimlová - ludmila.cimlova@canisterapie.org

Hospodářka:

Mgr. Zuzana Zajícová - zuzana.zajicova@canisterapie.org

Koordinátorka výcvikové sekce:

Mgr. Šárka Petříková - sarka.petrikova@canisterapie.org

Jednatel:

Zdeněk Kněžínek - zdenek.knezinek@canisterapie.org

Členové výboru:

Roman Bílek - roman.bilek@canisterapie.org

Mgr. Zuzana Prokopová - zuzana.prokopova@canisterapie.org

Revizní komise:

Ludmila Cimlová st. – předsedkyně komise

Ing. Aneta Nováková – členka komise

Mgr. Zuzana Staffová – členka komise

Administrátor webu:

Roman Bílek - roman.bilek@canisterapie.org



Děkujeme všem, kteří nás podporují!

Dotace



Dary



Michaela Soukupová Peterová, Praha • Petr Vaněk, Praha • Diecézní charita, Plzeň

Dlouholetí podporovatelé





Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Sídlo: Domanín 150, Třeboň 379 01

e-mail: ludmila.cimlova@canisterapie.org

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600, MONETA Money Bank

Informační bulletin vznikl za finanční podpory
Statutárního města České Budějovice



Autor: Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Počet stran: 20 stran

Rok vydání: 2018

Fotografie: fotoarchiv Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

www.canisterapie.org