

HAFÍKŮV BULLETIN

Informační bulletin Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. č. 1/2017



ČLEN

A V P O
ČESKÁ REPUBLIKA



Organizační struktura Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

Předseda organizace:

Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D.
jaroslava.bickova@canisterapie.org

Koordinátor dobrovolníků se psem a koordinátor pro jednorázové akce:

Mgr. Ludmila Cimlová - ludmila.cimlova@canisterapie.org

Koordinátor dobrovolníků bez psa a koordinátor pro vzdělávání:

Mgr. Zuzana Zajícová - zuzana.zajicova@canisterapie.org

Koordinátor výcvikové sekce:

Mgr. Šárka Petříková - sarka.petrikova@canisterapie.org

Jednatel:

Zdeněk Kněžínek - zdenek.knezinek@canisterapie.org

Členové výboru:

Roman Bílek - roman.bilek@canisterapie.org

Mgr. Zuzana Prokopová - zuzana.prokopova@canisterapie.org

Revizní komise:

Ludmila Cimlová st. – předseda komise

Mgr. Zuzana Prokopová – člen komise

Mgr. Zuzana Staffová – člen komise

Administrátor webu:

Roman Bílek - roman.bilek@canisterapie.org

Tento bulletin je určen všem příznivcům canisterapie (aktivit, terapie a edukace za asistence psa) a felinoterapie, které bychom rádi tímto způsobem informovali o činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. v první polovině roku 2017.

Na začátku bulletinu si můžete prohlédnout seznam všech jednorázových akcí, kterých jsme se spolu s našimi pejsky zúčastnili či jsme je pořádali v průběhu měsíců leden až červen. Nebylo jich málo, takže sami můžete vidět, že se opravdu nenudíme.

Při čtení dalších stránek naleznete informace o našem dalším dogtrekkingovém pochodu „Toulky s Hafíkem“, který se stal již pravidelnou jarní akcí pořádanou spolkem Hafík.

V druhé polovině června jsme uspořádali již tradiční rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii, jehož atmosféru se snažíme přiblížit v článku, který naleznete také v tomto bulletinu.

Nezapomněli jsme přidat ani informace o akcích, které jsme pořádali pro všechny zájemce o canisterapii pod naším spolkem (informační schůzka, vstupní testy, výcvik canisterapeutických týmů a canisterapeutické zkoušky).

Ke konci bulletinu jsme si dovoluili zařadit krátkou zpětnou vazbu od Mateřské školy, ve které jsme uspořádali jednorázovou canisterapeutickou akci.

Samozřejmě jsme nezapomněli ani na slibované pokračování seriálu na téma: „Pes v životě lidí“. Tentokrát jsme se zaměřili na sportovní vyžití pejsků.

Přejeme všem příjemné čtení následujících řádků.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.



Obsah

Organizační struktura

Hafík, z.s. 2

Jednorázové akce 4

Ostatní akce 5

Toulky s Hafíkem 6

Rekondiční pobyt 10

Informační schůzka a vstupní
testy 12

Výcvik canisterapeutických
týmů 14

Zpětná vazba na
jednorázovou akci 16

Pes v životě lidí 18

Jednorázové akce leden - červen 2017

- | | |
|---|--|
| 12. 1. Dětská skupina Kvítek při Jihočeské Univerzitě, České Budějovice | 26. 4. Speciální školy Šobrova, Písek |
| 16. 1. Školní družina ZŠ Kájov | 27. 4. Mateřská škola při VŠTE, České Budějovice |
| 23. 1. Základní škola speciální, Dačice | 3. 5. M-tes, České Budějovice |
| 25. 1. Základní škola J. Š. Baara, České Budějovice | 5. 5. Základní škola Za Nádražím, České Krumlov |
| 27. 1. Základní škola, Staňkov | 9. 5. Školní družina ZŠ Zborovská, Tábor |
| 30. 1. Mateřská škola Lipová, Tábor | 11. 5. Školní družina ZŠ Zborovská, Tábor |
| 7. 2. Mateřská škola U Pramene, České Budějovice | 16. 5. Seniorský dům Písek |
| 8. 2. Mateřská škola Kubatova, České Budějovice | 16. 5. Prezentační akce pro „nosící matky“ |
| 15. 2. Mateřská škola Dubné | 19. 5. Bambifest, České Budějovice |
| 17. 2. Základní škola Jana Husa, Písek | 20. 5. Bambifest, České Budějovice |
| 20. 2. Dětské centrum Mláďátka, České Budějovice | 20. 5. Jarmark, Netolice |
| 20. 2. Základní škola, Staňkov | 20. 5. Den rodin, Rodinné centrum Milovice |
| 22. 2. Školní družina ZŠ Pohůrecká, České Budějovice | 24. 5. Speciální školy Šobrova, Písek |
| 8. 3. Příběžský tábor DDM České Budějovice | 24. 5. Mateřská škola Fügnerova, Písek |
| 10. 3. Základní škola, Staňkov | 26. 5. Mateřská škola Kubatova, České Budějovice |
| 11. 3. Skauti Pod Kletí | 27. 5. Muzejní noc, Hluboká nad Vltavou |
| 14. 3. Základní škola J. Š. Baara, České Budějovice | 29. 5. Dům dětí a mládeže, České Budějovice |
| 15. 3. Základní škola Plešivec, Český Krumlov | 30. 5. Mateřská škola Papírenská, České Budějovice |
| 20. 3. Školní družina Základní škola, Velešín | 30. 5. Základní škola Rudná, Praha |
| 24. 3. Základní škola Jana Husa, Písek | 1. 6. Dětský den, Domažlice |
| 28. 3. Základní škola, Hosín | 3. 6. Slavnosti Letnice, Písek |
| 29. 3. Mateřská škola, Holubice | 3. 6. Dětský den, Hrachoviště |
| 30. 3. Speciální školy Šobrova, Písek | 3. 6. Rodinný den, Klub Kamarád, Kostomlaty nad Labem |
| 3. 4. Mateřská škola, Dražice | 3. 6. Dětský den, ZKO Velešín |
| 5. 4. Mateřská škola, Dražice | 5. 6. Mateřská škola, České Velenice |
| 10. 4. Dětské centrum Mláďátka, České Budějovice | 5. 6. Mateřská škola Papírenská, České Budějovice |
| 10. 4. Dětské centrum Piškůtek, České Velenice | 6. 6. Speciální školy Šobrova, Písek |
| 11. 4. Speciální školy Šobrova, Písek | 7. 6. Pobyť Rybka Tábor, Chlum u Třeboně |
| 12. 4. Mateřská škola Otakarova, České Budějovice | 8. 6. Mateřská škola Kubatova, České Budějovice |
| 12. 4. Základní škola Jana Husa, Písek | 8. 6. Základní škola, Sezimovo Ústí |
| 17. 4. Základní škola speciální, Dačice | 13. 6. Školní družina, ZŠ Velešín |
| 19. 4. Školní družina Základní škola Nerudova, České Budějovice | 14. 6. Mateřská škola, Hluboká nad Vltavou |
| 20. 4. Domov pro seniory, Božice | 17. 6. Zlivská pejskyáda |
| 21. 4. Základní škola praktická Štítného, České Budějovice | 19. 6. Základní škola speciální, Dačice |
| 24. 4. Dětské centrum Piškůtek, České Velenice | 21. 6. Dětské centrum Mláďátka, České Budějovice |
| 25. 4. Základní škola Jana Husa, Písek | 24. 6. Setkání rodin Raná péče, Písek |
| | 24. 6. Folkový festival „Žijeme spolu“, Milovice nad Labem |



Ostatní akce leden - červen 2017

26. 2.	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii
19. 3.	Vstupní testy
24. 3.	Školení na „Prevenci úrazů způsobených psem“
8. 4.	Výroční schůze Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.
29. 4.	Toulky s Hafíkem
16. 6. – 18. 6.	Rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii
5. 7. – 9. 7.	Výcvik canisterapeutických týmů a závěrečné zkoušky





Toulky s Hafíkem

Poslední dubnová sobota patřila již 8. ročníku integračního pochodu s prvky dogtrekkingu - Toulky s Hafíkem. Náš spolek tento pochod pořádá nejen pro své členy, ale i pro všechny milovníky psů a procházek přírodou.

Příroda na Třeboňsku je totiž malebná v každém ročním období a také proto jsme vsadili na jistotu. Zázemí celé akce jsme měli, stejně jako v loňském roce, v Penzionu a restauraci Myslivna v Kolencích a musíme uznat, že ani tentokrát nás výběr nezklamal.

Letošního ročníku Toulky s Hafíkem se zúčastnilo 57 týmů. Pořadatelé letos poprvé připravili dokonce 3 trasy. První trasa, tzv. kočárková, byla dlouhá 5 km, druhá trasa měřila 15 km a nejdelší trasa byla dlouhá 25 km.

Velký dík patří majiteli Penzionu Myslivna panu Josefu Štěchovi a jeho pracovnímu kolektivu, který se o nás po celou dobu vzorně staral a který všem připravil parádní zázemí v prostorách startu a cíle.

Další nemalé poděkování patří všem sponzorům, díky kterým jsme měli pro všechny závodníky připravené krásně naplněné tašky za účast a pro umístěné „na bedně“ krásné ceny.

Již teď se těšíme na viděnou v příštím roce na dalších „Toulkách s Hafíkem“.



Toulky s Hafíkem

V sobotu 29. dubna se konal 8. ročník Toulky s Hafíkem, kterých se letos zúčastnilo 57 závodních týmů. Pořadatelé z Výcvikového canisterapeutického sdružení HAFÍK z. s. připravili na příání účastníků již 3 trasy: kočárkovou na 5 km, střední na 15 km v lesích kolem obce Kolence a dlouhou na 25 km, která provedla závodní týmy okolními lesy a jedním z nejkrásnějších míst na Třeboňsku – Nadějskou rybníční

soustavou (kolem rybníků Rod, Láska, Víra, Naděje). Trasy byly náročné i kvůli příválům vody, našťastí se v den akce počasí umoudřilo a snad možná i proto se všichni dostali zdárně do cíle. Start i cíl byl v Kolencích u penzionu Myslivna. Na nejrychlejší čekaly v cíli hodnotné

ceny od sponzorů: tradiční hrnečky a keramické medaile, které již neodmyslitelně patří k tradicím Toulky s Hafíkem. Velký dík patří majiteli penzionu Myslivna panu Josefu Štěchovi a jeho pracovnímu kolektivu, který se o nás po celou dobu opět vzorně staral, a který nám připravil parádní zázemí v prostorách startu a cíle.

Roman Bílek

Foto: Z. Kněžínek

VÝSLEDKY ZÁVODU

5 km

1. Lída Bulíčková a Balou (Parson Russell teriér), 1:05:00
2. Petra Kniknerová a Sheila (kříženec stafordšířského bulteriéra), 1:26:00
3. Kateřina Prášková a Barney (stafordšířský bulteriér), 1:27:00

15 km

1. Jakub Polenský a Francesca (výmarský ohař), 1:38:00
2. Tereza Šimová a fenky Áda ISDS (border kolie), Jennisey Mintaka (border kolie) a Peggy (kříženka), 1:57:00
3. Zdeněk Jínek a Cathi Nyarra Agasis Bohemia (stafordšířský bulteriér), 2:18:00

25 km muži

1. Michal Šerpán a Laggy (maďarský ohař), 5:02:00
2. Michal Petřík a Brigitte (zlatý retrívr), 5:14:00
3. Josef Sýkora a Ellie (austral-ský ovčák), 5:15:00

25 km ženy

1. Denisa Modrá Amálka (border kolie), 4:57:00
2. Magdalena Hodánková a Cora (kříženka šarpeje), 5:01:00
3. Petra Jirsová a psi Benzo (kříženec) a Čertík-Jerry (kříženec), 7:10:00



▲ Vítězky závodu na 5 km



▲ Vítězové závodu na 15 km

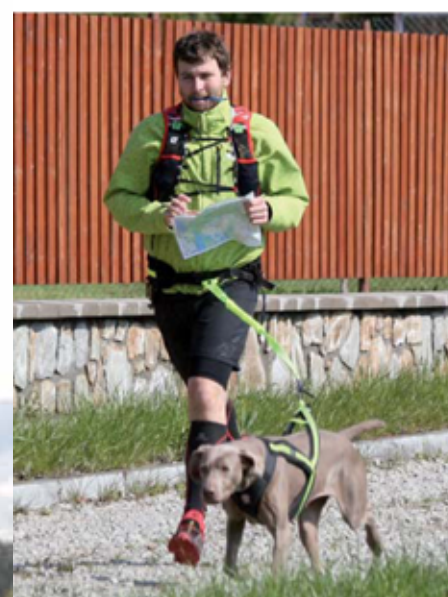


▲ Vítězové závodu na 25 km muži



▲ Vítězky závodu na 25 km ženy

Třeboňskem křížem krážem



jsme se s Francescou snažili vrátit do tempa a smazat časovou ztrátu, kterou jsme nabrali. Po krátkém pročvachtaném běhu po asfaltce jsme se dostali na stanovisko kontroly povinné výbavy – propiska, voda, náplast, mobil, náhubek – vše zkontrolováno a můžeme vyrazit dál. Po chvíli trasa treku odbočovala na lesní cestu. Předběhli jsme pár závodníků

Propřesný týden naznačoval, že trek letos proběhne v dešti. Naštěstí jsme se probudili do slunečného sobotního rána a deštivé předpovědi se nevyplnily. Dorazili jsme do místa startu, který byl již podruhé v řadě kousek za Třeboní v krásné vesnici Kolence. Zbývalo pár minut do startu. V poslední chvíli před startem jsem zjistil, že moje fenka výmarského krátkosrstého ohaře Francesca ve chvílích nudy nakousla vodítko a musel jsem narychlo shánět nové. Na trasu jsme se vydali o dvě minuty později, než jsme měli oficiální čas startu.

O to víc jsme nastartovali tempo, avšak po sto metrech jsme narazili na problém, který způsobily deště v předchozích dnech. Na začátku louky jsem se zabořil do bahna a ztratil obě boty. Po vytáhnutí bot

a objevili první ze sedmi kontrolních otázek pro následnou kontrolu v cíli, zda účastník prošel celou trasu tak, jak měl. Za stanovištěm s otázkou cesta treku odbočovala přes vodní příkop a hustý smrkový les na hráze rybníků Třeboňské soustavy. Naskytl se nám krásný pohled do krajiny a metry nám hned snáze ubíhaly.

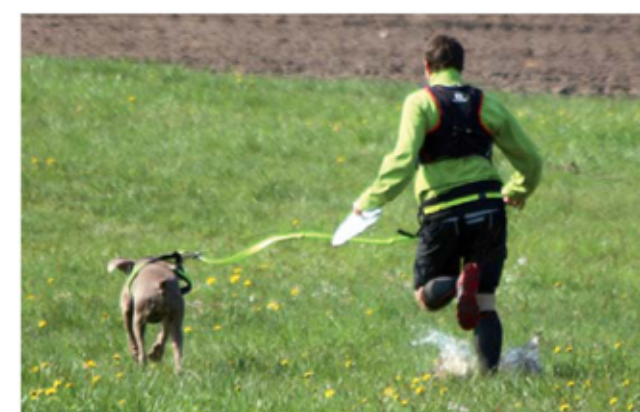
Po chvíli jsem však znejistil, protože na trasu jsme nepotkávali nikoho z ostatních účastníků, a pokládal jsem si neustále otázky, zda jsem špatně neodbočil, či nejdu po špatné trase, ale po chvíli jsme narazili na další otázku, která mě utvrdila,

že míříme správným směrem. Rovinatá trasa skrze Třeboňskou pánev nám velice seděla a mohli jsme si dovolit i vyšší tempo. Z lesní cesty se trasa přesunula opět na asfaltovou cestu, která Francesce moc nevyhovuje, a museli jsme trochu zpomalit a dovolili si i pár fotek. Trasa se vrátila zpět do lesa, měkký povrch nám oběma vyhovoval a mohli jsme opět nasadit ostré tempo. Po zdařilé orientaci trasou a získání všech správných odpovědí z kontrolních otázek se pomalu blížíme.

Ještě proběhnout vesnici a hurá do cíle!

Tady nás čekalo příjemné překvapení, dozvěděl jsem se, že jsme první v cíli a protože za námi nikdo dlouho do cíle nedorazil, vydržel nám nejlepší čas až do příchodu posledního účastníka patnáctikilometrové trasy. Již čtvrté vítězství v řadě nám s Franceskou dává úžasné vzpomínky na tento trek a těšíme se oba na další ročník. Velice děkuji organizátorům, jmenovitě Zuzce Řimnáčové a Romanu Bílkovi a všem sponzorům, kteří dodali parádní dárečky pro vítěze i všechny účastníky závodu.

Text a foto:
Jakub Polenský



...ještě jeden ohlas závěrem:

29. 4. 2017 se konal v Kolencích tradiční trek se psy zvaný Toulky s Hafíkem. Trasy byly dlouhé 5, 15 a 25 km. Trasu vždy absolvuje tým - psovod a pes (psi), přičemž musí být spojení vodítkem. Tato trasa byla ztížena o to, že jsme měli 12 otázek, na které jsme v terénu museli hledat odpovědi, což někdy nebylo vůbec jednoduché.

Mým tahounem se stal 3letý maďarský ohař jménem Laggy, kterého mi svěřila jeho panička Eva Kopřivová. Ta se ze zdravotních důvodů nemohla zúčastnit. Na závod mě přihlásila Majda Hodánková, která má v těchto soutěžích bohaté zkušenosti. Po boku její feny Cory, křížence šarpeje, vyrazila společně se mnou a Laggy na 25 km dlouhou trasu. Trasa vedla krásnou krajinou, plnou rybníků a lesů, převážně po nepevných cestách, což jsme ocenili zvláště kvůli psům. Vzhledem k tomu, že předchozí dny přšelo, bylo na cestě dost vody a bahna, ale v zápalu boje a plni adrenalinu jsme to prakticky nevnímali. I když se na trati vyskytly mírné komplikace, jako třeba to, že jsme sešli z vyznačené trasy a tím jsme si přidali cca 2 km, tak jsme dokázali dosáhnout na první a druhé místo. Trek se nám moc líbil, pokud to bude jen trochu možné, tak si ho příští rok určitě nenecháme ujít.

Chtěli bychom tedy poděkovat všem organizátorům za skvělou přípravu trasy a celé akce. Byl to pro nás a hafíky velký zážitek a budeme se těšit na další Toulky.



Michal Šerpán
vítěz kategorie
muži - 25 km

Rekondiční pobyt

se zaměřením na canisterapii

V předposledním červnovém víkendu se, jako každý rok, konal rekondiční pobyt pořádaný Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, z.s.. Pobyt se konal v rekreačním středisku Kovářka a byl určen pro děti zdravé i děti s handicapem.

Účastnilo se jej 12 zdravých dětí a 9 dětí s handicapem, o které se staralo 8 dobrovolníků se svými 10 psy a 7 dobrovolníků bez psa.

Letošní rok byl zaměřený na environmentální výchovu s napovídajícím názvem „S Hafíkem za Hubertem“.

Na začátku pobytu se děti seznámily s pejsky formou her, např. tunely, přeskakování, podlézání nebo „piškotovaná“. Naučily se jména všech pejsků, co mají rádi a co rádi dělají. Většina canisterapeutických psů byla tvořena z loveckých plemen a děti se dozvěděly, jak důležití a nepostradatelní jsou po boku myslivce.

Následně se všichni zúčastnění rozdělili do tří oddílů: liščata, daňčata a koroptve. Tato zvířátka prováze-

la jednotlivé týmy po celý víkend. Od sobotního rána, kdy začaly poutavé lesohrátky, se všichni členové týmů dozvídali více informací o svých zvířátkách. Při splnění všech lesních úkolů vytvářely jednotlivé oddíly informační tabuli se vším, co po lese našly.

Každý oddíl nám představil svého zvířecího zástupce a navzájem jsme se dozvěděli mnoho nových informací o zvířátkách v lese. Mohli jsme tedy vidět i slyšet, že konci liščímu ohonu se říká „kvítek“, jak se jmenují mláďata daňků nebo jak velkou snůšku má koroptev. Lesohrátky byly ukončeny názornou ukázkou dek, škár a shozů téměř všech zástupců lesní zvěře. Děti si mohly na vlastní kůži zkusit, jak je tvrdá či měkká srst

zvířat, jaké druhy shozů má spárkatá zvěř nebo jak zjistit stáří zvířete. Na konci sobotního dne proběhl táborák s opékáním vuřtů.

V nedělní části nás čekali integrační hry. Jak už název pobytu napovídá, děti si vyzkoušely, jak se žije jejich kamarádům s různým druhem handicapu. Mohly poznávat jaké to je žít se zrakovým či sluchovým handicapem a zkusily si povoz na vozíku taženém psy.

Velký dík patří organizátorům, všem vedoucím a psovodům za jejich ochotu věnovat svůj volný čas a energii dětem, které na zážitky z proběhlých dní budou jistě dlouho vzpomínat. Velké poděkování patří i sponzorům, kteří dopomohli ke zdárnému uspořádání pobytu.



Informační schůzka a vstupní testy

Každý zájemce o spolupráci s Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, z.s. musí ještě před nástupem na canisterapeutický výcvik projít informační schůzkou a předběžným testováním – „vstupními testy“.

V rámci informační schůzky se noví zájemci dozvídají základní pravidla o fungování Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. a povinnosti budoucích dobrovolníků.

Tato schůzka slouží k tomu, abychom objasnili všem zájemcům o canisterapii, jak se stát akreditovaným dobrovolníkem se psem, jaké nároky jsou kladeny na člověka a na jeho psa během canisterapeutického výcviku, důležité informace o činnosti Výcvikového

canisterapeutického sdružení Hafík, z.s., o programech, které spolek Hafík nabízí, jaký je další postup zapojení do činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. atd.

V letošním roce jsme zatím uspořádali na jaře jednu informační schůzku, a to v neděli 26. 2. Zúčastnilo se jí 7 nových zájemců se svými pejsky.

Vstupní testy (ověření povahy psa) jsou složené z několika disciplín, ve kterých se hodnotí základní

ovladatelnost psa a chování psa v neobvyklých situacích.

Na jaře tohoto roku jsme uspořádali zatím jedny „vstupní testy“ budoucích canisterapeutických týmů, které se konaly na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Tyto testy se uskutečnily v neděli 19. 3. a zúčastnilo se jich 12 týmů (pes + psovod). Testy úspěšně absolvovalo 9 týmů, které se nyní budou moci zúčastnit výcviku canisterapeutických týmů a závěrečných zkoušek.





Již 16. výcvik canisterapeutických týmů

Každý canisterapeutický tým, který má zájem praktikovat canisterapii pod Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, z.s., je povinen absolvovat speciální výcvik

a zkoušky, aby byla zajištěna jeho vhodnost a připravenost na setkání s klientem a zároveň kvalitní provádění canisterapie. Přípravy i prověření se účastní psovod a pes spo-

lečně. Závěrečný výcvik zahrnuje kromě praktického cvičení se psem i teoretickou přípravu psovoda a přímý kontakt s klientem v zařízeních, kde již canisterapie probíhá.



V termínu od 5. do 9. července proběhl v pořadí již šestnáctý výcvik terapeutických týmů. Letos se výcvik konal, jako obvykle, na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Obecně se výcvik skládal z praktických cvičení a modelových situací, včetně dvou nasazení přímo v „terénu“ (Domov pro seniory Třeboň a Mateřská škola Lomnice nad Lužnicí) a z teoretické části, ve které dobrovolníci načerpali nové

informace týkající se problematiky canisterapie (její historie a využití v práci s klientem) a ostatních zooterapií (např. felineoterapie). Dále získali vědomosti o práci s klientem s daným typem postižením či se dozvěděli zajímavosti z oblasti veterinární péče a etologie psa. Letošní novinkou byla velice přínosná přednáška zaměřená na „první pomoc“.

Na konci celého výcviku skládali

dobrovolníci teoretickou zkoušku a následně jako tým (dobrovolník se svým psem) zkoušku praktickou.

Letošního výcviku se účastnilo 13 týmů. Výcvik nakonec zdárně, bez větších problémů, ukončilo všech 13 týmů.

Všem týmům, které úspěšně zakončily výcvik splněním zkoušek, moc gratulujeme a těšíme se na další příjemnou spolupráci.



Zpětná vazba na jednorázovou akci

MŠ Papírenská, České Budějovice

V den akce se děti přesunuly do školní tělocvičny, kde na ně již čekali tři psi (fena stafordšírského bulteriéra, fena anglického bulteriéra a pes německého ovčáka) i se svými majitelkami. Celý tým psů

i lidí měl složené potřebné zkoušky z canisterapie.

Činnost byla rozdělena do 3 fází:

1. Explorační:

psůvky se dětem sedícím na la-
vičce po jedné představily, násled-

ně i své psy – plemeno, jméno, věk,
povahu atd. Každý pejsek předvedl
se svou paničkou dětem kousky
a triky, které se naučili. Poté týmy
obešly děti sedící na lavičce, děti
se mohly s pejsky blíže seznámit,
v případě zájmu si je pohladit.

2. Konsolidační:

jednotlivé terapeutické aktivity
směřující k naplnění cílů, potřeb
a očekávání, viz níže.

3. Ukončovací:

psůvky se dětí dotazovaly, kolik
pejsků tu dnes s nimi cvičilo, kdo
cvičil první/druhý/třetí, jak se pe-
sci jmenují, kolik je jim let, jakou
barvu má jejich srst, kdo má krát-
kou/dlouhou srst apod.

Realizované terapeutické aktivity za přítomnosti psa:

• Překážková dráha:

překážková dráha se skládala ze
4 překážek: překročení nejmenší-
ho psa, tunel, podlezení malého
psa po břišku, podlezení velkého
psa po kolenou. Překážkovou drá-
hu si proběhly všechny děti.

• Piškotovaná/Ojídačka:

děti byly předem seznámeny,
v čem hra spočívá, zde možnosti
neúčastnit se využili dva chlapci
(oba ve věku 3 let). Děti byly roz-
děleny do dvou skupin – starší děti
si lehly na záda a na bříško jim byl
položen pamlsek, malé děti si lehly
na bříško a pamlsek jim byl polo-

žen na záda. Pejsci pak z dětí paml-
sky vyjídali. Postupně se vystřídali
všichni pejsci.

• Tunel (Brána):

starší děti vytvořily z nohou tunel,
stály v těsném zástupu, jedno dítě
za druhým, všechny měly rozkro-
čeny nohy a celá skupina se spo-
lečně snažila nalákat psa, aby tak-
to vytvořeným tunelem proběhl.
Mladší děti vytvořily z rukou brá-
nu, stály rovněž v těsném zástu-
pu, zvednuté ruce nahoře spojeny.
V tunelu i bráně se opakovaně pro-
střídali všichni psi. Možnost neú-
častnit se „brány“ využili opět výše
zmínění dva chlapci.

• Slalom:

pejsci byli rozmístění po prostoru,
děti měly za úkol je obíhat.

• Hlazení psů:

děti byly rozděleny do třech sku-
pin, každá skupina si sedla k jed-
nomu z pejsků, mohly si ho hladit,
povídat si s majitelkou, ptát se na
to, co je zajímavé. Všechny skupiny
se několikrát u jednotlivých psů
prostřídaly.

REFLEXE

Vrcholem celého dne pak pro
děti byla skupinová canisterapie,
které se zúčastnilo 24 dětí, 2 peda-
gožky a 3 psůvky se svými psy.

Pedagožky děti uklidňovaly a in-
struovaly, pomáhaly psůvkám
s organizací jednotlivých činnos-
tí. Děti byly plny euforie, nadšeně
spolupracovaly, těšily se z každé
činnosti. Možnosti neúčastnit se
využili pouze ve dvou aktivitách
dva chlapci, viz výše. Dopoledne
s pejsky naladilo děti do harmo-
nického rozpoložení, potřeba
sdělovat své pocity a prožitky byla
markantní.

Přestože neexistuje zastřešující
profesní instituce, která by sdru-
žovala organizace a jednotlivce,
kteří se canisterapie aktivně vě-
nují, práce týmů Výcvikového ca-
nisterapeutického sdružení Hafík,
z. s., byla na profesionální úrovni,
systematická, připravená, promy-
šlená a zohledňovala potřeby dětí.

Za MŠ Papírenská Kamila Štátná



PES V ŽIVOTĚ LIDÍ

aneb i pes canisterapeut může být vrcholovým sportovcem

Každý pes má svou nejoblíbenější činnost. Ať se již jedná o práci, pro kterou byl vyšlechtěn, nebo náhradní činnost, kterou mu dopřává člověk – sport.

I pes, který má poslání být skvělým psím terapeutem se potřebuje odreagovat, dobít baterky, vyběhat nahromaděnou energii. A jsme moc rádi, že je dnes již tolik možností, ze kterých si můžeme vybrat. Ale hlavně je můžeme dělat, jako v canisterapii, opět jako tým – pes a páníček.

Ale co vybrat? Když máme tolik možností? Běhat s pejskem po parkuru a nechat ho, aby překonal překážky, tedy s ním „agilitit“? Nebo ho nechat běhat za střapcem/umělou návnadou, aby uspokojil své lovecké choutky a vzít ho na coursing? Či vyrazit na vandr spojení nejen stejnou touhou po překonání určité vzdálenosti, ale i tažnou šňůrou a stát se „dogtrekkařem“. A co takhle si nějakou tu vzdálenost třeba i zaběhnout a stát se canicrossařem? Je pejsek blázen do frisbee disků a rád předvádí různé triky či běhá obrovskou rychlostí, a i tak je schopen disk bezchybně chytit? Dog frisbee je pro něj jako stvořen.

No jo, ale co když se mi běhat, ani chodit nechce a můj pes tak rád běhá pro míček, aportuje a je nadšený a aktivní atlet? Tak pojďte zkusit flyball! A pokud máte

rádi hudbu a tanec a zároveň i psy a různé triky - je tu dogdancing.

A pro ty, kteří neholdují těmto „moderním aktivitám“ a je to pro ně již prostě „moc“ je tu stále klasická poslušnost, stopy, obrany a „vysoká škola poslušnosti“ obediencie.

A jaká mají tyhle sporty svá specifika? Pojďme si je jednoduše představit.

Agility

Každý jistě o tomto sportu již slyšel. A pokud ho na vlastní oči neviděl, jistě zahlédl alespoň nějaké to video, fotky či reportáže z agilitních klání. Tento sport je snad víc než který jiný o propojení, porozumění a spolupráci psa a člověka. Člověk pejska svými povely, ať už hlasovými nebo posunkovými, vede přes překážky přesně určenou trasou, kterou určí roz-

hodčí. Má na to určený čas. Samozřejmě vyhrává ten, kdo překonal danou trasu nejrychleji a bez trestných bodů. Překážky se tu liší. Najdeme zde skokové překážky, které pejsek jednoduše musí přeskočit (jednoduché překážky, dvojité překážky, skok daleký, zeď, kruh). Dále máme přebíhací/kontaktní překážky (kladina, áčko, houpačka) a pes je musí nejen přeběhnout, ale též se dotknout jejich kontaktních zón, které jsou vždy na začátku a na konci překážky. Další překážky hodně známé jsou probíhací (slalom, pevný tunel a látkový tunel).

Většinou najdeme na závodech dráhu sestavenou z 15-22 těchto překážek a délka trasy je 100 – 200 m. Pes na sobě nesmí mít ani obojek, ani postroj či vodítko a vše musí překonat bez dotyku či pomoci páníčka. Na závodech



najdeme parkury pro tři velikostní i výkonnostní kategorie. Velikostní jsou S – small (psi do 34,9 cm), M – medium (psi od 35 do 42,9 cm) a L – large (psi od 43 cm).

Začátečníci běhají v kategorii A1, středně pokročilí mohou běhat v kategorii A2 a profici běhají v kategorii A3.

Více informací o tomto velice zajímavém sportu na: www.klubagility.cz

Canicross

Kdo rád běhá, a ještě raději přírodou, je pro něj canicross ideální. Jedinou podmínkou je tady

být se psem spojen vodítkem. Ideální ovšem je, pokud má pes na sobě tažný postroj a páníček sedák s amortizační šňůrou, která je pružná a pomáhá tím při tahu a ulevuje jak lidským, tak psím zádkám. Stejně jako postroj, díky němuž se pes může do tahu pořádně opřít a díky sedáku, který má člověk na sobě připevněn, tak pes pomáhá svou silou k rychlejšímu běhu.

Délka tratě je většinou mezi 3 – 7 km, ale najdeme i delší tratě či naopak kratší pro začátečníky a děti.

V dnešní době je již canicross v podstatě „sprintem na několik

kilometrů“ a nejlepší závodníci běhají rychlostí 3 minuty na kilometr, někdy i méně. Startuje se v intervalových rozestupech (10/20 sekund) či hromadně. Hromadné starty jsou velice atraktivní záležitostí i pro diváky. Na velkých závodech můžeme vidět i několik desítek startujících najednou.

Tak about boty, nadechnout se a směle do toho!

Scooterjöring, Bikejöring, Skijöring

Kdo neholduje běhu, ale kolu, koloběžce či dokonce běžkám i zde lze využít tažné síly svého psího parťáka. Stačí jen vzít delší vodítko a vyrazit!

Více na: www.behejsepsem.cz
www.canicross.cz

Dogbiatlon/Dogtriatlon

V loňském roce jsme si v naší republice mohli vyzkoušet zcela nový sport, který je velkou senzací. Dostal pojmenování „dog biatlon“.

O co tu jde? Stejně jako v klasickém biatlonu musíte uběhnout určitou část tratě, zastavit na stanovišti a 5x vystřelit na terč. Kdo netrefí, běží trestné kolo.

Nemusíte se bát, speciálně upravené, laserové pušky, které jsou nejen bezpečné, ale naprosto tiché. Odpadá tak i strach, že psík zareaguje na výstřel.

A dogtriatlon? Ten spojuje snad vše dohromady. V této disciplíně se závodí na kole/koloběžce, dále se běží a plave. Nejrychlejší vítězí. Jak jednoduché.

V ČR jsou závody, které svým názvem tuto disciplínu plně vystihují – Železný pes.

Více na: www.behejsepsem.cz/dog-biatlon/

Dogtrekking

Tady si asi někteří řeknou, že přece nejsou blázni a nebudou běhat kilometr pod tři minuty! Ale přesto by chvíli v lese se psem nevyměnili za nic na světě. Takže lze vzít psa na vodítko a jen jít? No jasně! Dog-



spektovat trasu na 80 km. Mohou být etapové nebo je prostě jen určen časový limit.

Účastníci jsou rozdělení do kategorií: DTM1 - muži do 40-ti let, DTM2 - muži nad 40 let, DTW1 - ženy do 35-ti let, DTW2 - ženy nad 35 let.

Říkáte si teď asi, že ujít 100 km je asi tak stejný cíl jako zaběhnout kilometr pod tři minuty. Nevěš- te hlavu. Je spousta neoficiálních „dogtrekkingových“ akcí, jejichž trasy jsou mnohdy od 10 km do cca 30 km. Jednou z takových akcí jsou i naše TOULKY S HAFÍKEM. Každoročně pořádáme na jaře Toulky pro malé i velké. Pro milovníky dá- lek i jen procházek. Čili u nás na- jdete trasy 5-15-25 km.

Že jste se s Hafíkem ještě netou- lali? Tak je nejvyšší čas to napravit! Více na: <http://www.dogtrekking.info>, <http://dog-trekking.cz>

-trekking je kynologickým vytrva- lostním sportem, při němž jsou překonávány velké vzdálenosti v časovém limitu.

Psovod je se psem při dogtre- kkingu, stejně jako při canicrossu, spojen buď postrojem a vodítkem

připnutým k sedáku/bedernímu pásu, nebo vede psa pouze na vo- dítku. Není možno jít se psem „na volno“.

Dogtrekkingové akce jsou obvyk- le pořádány na 100 a více kilomet- rů. Za nejkratší dogtrekking lze re-

Coursing

A že ani na to nejste, a přesto chcete pejskovi dopřát pořá- dné vyžití? Tak pojďme na střepec! Coursing je moderní sport určený pro psy všech plemen a velikostí, založený na přirozené touze psa lo-



vit a pronásledovat kořist. Jedná se o terénní běh za umělou návnadou, která simuluje skutečný pohyb za- jíce. Pes má za úkol tuto návnadu chytit. Při coursingu rozvíjí svoji rychlost, obratnost, vytrvalost, ale také inteligenci a schopnost spolu- pracovat s ostatními psy.

Coursing může každý provo- zovat pouze rekreačně, pokud se konají takové běhy někde v jeho okolí. Pokud by chtěl ně- kdo závodit na tomto poli, je třeba si „vyběhat“ coursingo- vou licenci, na kterou mimo jiné musí pes absolvovat samostatné i párové běhy, být vybaven rozlišo- vací dečkou a speciálním náhub- kem.

Psi jsou rozdělení dle plemen a psi bez průkazu původu jsou roz- lišovány na malé (do 44,9 cm) a vel- ké (nad 45 cm). Psi zpravidla tuto činnost milují a velmi rychle se tím unaví jak psychicky, tak hlavně sa- mozřejmě fyzicky. A v neposlední řadě je sílky při coursingu vždy pořádně slyšet.

Více na: www.czechcoursingclub.cz

Dogdancing

Dogdancing neboli tanec se psem se v dnešní době těší velké oblibě. Doma učíme pejska rů- zným trikům snad všichni. A co takhle je dát do sestavy za sebou? Že je to vlastně lehké? Tak k tomu už postačí pustit hudbu a vyrazit na zkoušky!

Zde se též soutěží v několika různých divizích a úrovních. Roz- lišujeme Musical Dressage (MD), Heelwork to Music (HtM), Freesty- le (F) a Dances with Dogs (DwD). Závodí se ve 2 divizích: Heelwork to Music, Freestyle

Zkoušky se skládají ve 3 úrovních kdy samozřejmě ta vyšší je těžší než předchozí. (Např. F1-F3). Tady už to tak jednoduše nevypadá, ale vše se dá nacvičit a lehce s pamlsky a hračkami zvládnout.

Vše je vysvětleno na stránkách klubu:

www.dogdancingclubcr.cz

Dogfrisbee

Také v tomto sportu psovod a pes tvoří „tým“. Psi disky milují a do- káží kvůli nim vyskočit do neuvě-

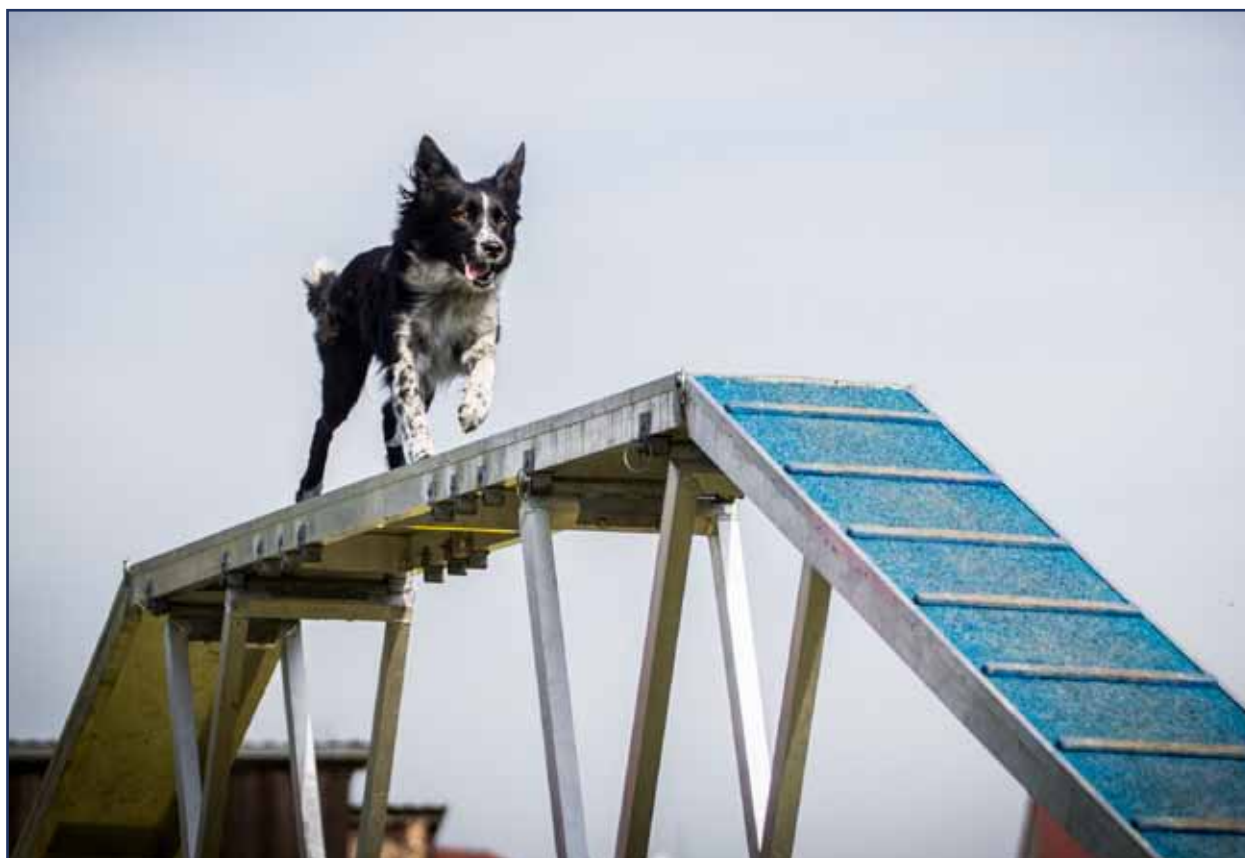
řitelných výšek a doběhnout neu- věřitelně daleko a vykonat spoustu póz a triků. I zde je spousta disci- plín a dělí se na distanční a freesty- le. Bližší vysvětlení všech disciplín najdete na stránkách klubu www.discdog.cz.

Flyball

Co je to flyball? V překladu léta- jící míč, což opravdu platí – zákla- dem tohoto sportu je zařízení zva- né box, které po naskočení psa na odrazovou desku vystřelí míček.

Flyball je jediný ze psích spor- tů, kde nezávodíte sám za sebe, ale za celý tým. Tým tvoří 4 – 6 psů a jejich psovodů a závodí vždy dva týmy proti sobě. Přímo do závodu nastupují vždy 4 psy, a tak má kapi- tán týmu možnost různých sestav dle únavy psů, taktiky na soupeře, apod.

Každý pes z týmu překonává 4 překážky (výška překážek se od- víjí od nejnižšího psa v týmu, kte- rý zrovna závodí), na konci dráhy pes naskočí na box, chytne míček a tzv. plaveckou otočkou se odráží a překonává dráhu s překážkami





zpět. Celou tuto dráhu absolvuje pes sám – psůvod jej jen vypouští před startovní čarou. V momentě, kdy se jeden pes vrací, je vypouštěn na dráhu další pes. V tom nejideálnějším případě se pejskové potkají čumák na čumák ve startovací bráně, což je vlastně fotobuňka, která měří čas jednotlivých psů, celého týmu a hlavně hlídá špatné střídání (pes, který na dráhu teprve vbíhá, nesmí být v bráně dříve než

ten, který se již vrací). V sousední dráze běhá současně druhý tým. Vítězí tým, kde psi přinesou do cíle všechny 4 míčky (každý pes má svůj míček), překoná korektním způsobem překážky a má rychlejší čas.

Týmy jsou rozděleny do několika divizí dle výkonosti týmu (nejlepšího času, který je tým schopný zaběhnout). V každé divizi se pak soutěží o stupně vítězů.

Flyball je sport plný adrenalinu a je i divácky velmi zajímavý – ne zřídka se stává, že o vítězi rozhodují tisíce vteřiny.

Hafík má svůj flyballový tým BriSk MeRlottes, který si z turnajů přivezl spoustu ocenění a stále přijímá nové členy do svého týmu.

Více o flyballu:

www.flyball.cz

Více o našem týmu:

www.brisk-merlottes.webnode.cz



Dotace



Dary



Michaela Soukupová Peterová, Praha • Petr Vaněk, Praha • Diecézní charita, Plzeň

Dlouholetí podporovatelé





Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Sídlo: Domanín 150, Třeboň 379 01

e-mail: ludmila.cimlova@canisterapie.org

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600, MONETA Money Bank

Informační bulletin vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví
a Statutárního města České Budějovice



Autor: Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Počet stran: 24 stran

Číslo a rok vydání: č. 1/2017

Fotografie: fotoarchiv Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

www.canisterapie.org