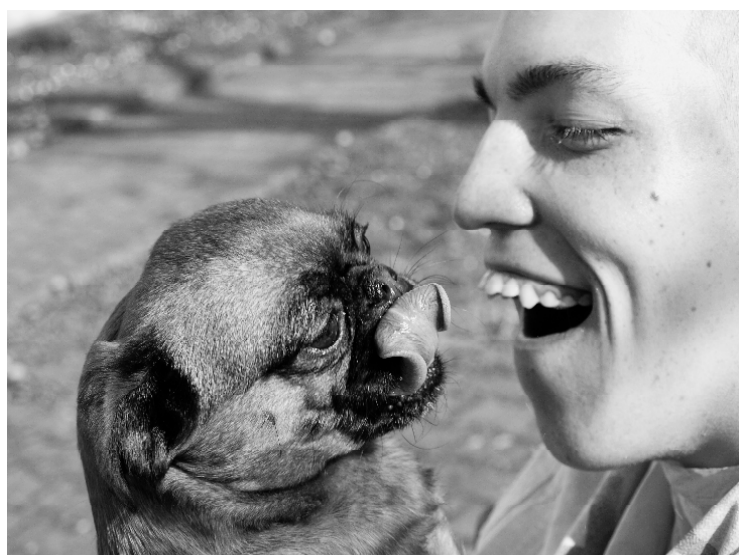


HAFÍKŮV BULLETIN

**Informační bulletin Výcvikového
canisterapeutického sdružení Hafík č. 1/2015**



Tento bulletin je určen všem příznivcům canisterapie (aktivit, terapie a edukace za asistence psa) a felinoterapie, které bychom chtěli tímto způsobem informovat o našich činnostech ve Výcvikovém canisterapeutickém sdružení Hafík v první polovině roku 2015.

Nejdříve si můžete prohlédnout seznam všech jednorázových akcí, kterých jsme se účastnili či jsme je pořádali spolu s našimi pejsky v průběhu měsíců leden až červen.

Dozvíte se zde informace o našem dalším dogtrekkingovém pochodu „Toulky s Hafíkem“.

Koncem května se několik našich dobrovolníků zúčastnilo velmi zajímavého semináře od Kena Ramireze v Praze – jejich zážitky si můžete přečíst v článku, který popisuje průběh celého semináře.

V druhé polovině června jsme uspořádali již tradiční rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii, jehož atmosféru se snažíme přiblížit v článku, který naleznete v tomto bulletinu.

Dále si můžete přečíst informace o akcích, které jsme pořádali pro všechny zájemce o canisterapii pod naším sdružením (informační schůzka, vstupní testy, výcvik canisterapeutických týmů a canisterapeutické zkoušky).

Na konci celého bulletinu naleznete pozvánku na 4. Dětský canisterapeutický tábor.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík



Jednorázové akce leden až červen 2015

23. 1. Základní škola Plešivec, Český Krumlov

25. 1. poděkování koledníkům Tříkrálové sbírky, Domažlice

4. 2. Mateřská škola při VŠTE, České Budějovice

10. 2. Mateřská škola Dubné

25. 2. Dětské centrum Mladá, České Budějovice

26. 2. Gerimed a.s., Sedlec-Prčice

10. 3. Mateřská škola Papírenská, České Budějovice

19. 3. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

27. 3. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

28. 3. Zkusme to spolu, Soběslav

30. 3. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

30. 3. Vyšší odborná škola, Domažlice

7. 4. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

9. 4. Vyšší odborná škola, Domažlice

14. 4. Rodinné centrum Kapřík, Třeboň

15. 4. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

16. 4. Vyšší odborná škola, Domažlice

17. 4. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

19. 4. akce pro děti z PětP, Znojmo

20. 4. Stacionář Klíček, Tábor-Záluží

21. 4. Mateřská škola, Měclov

22. 4. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

24. 4. Katedra tělesné výchovy, Pedagogická fakulta Západočeské univerzity

28. 4. Základní škola a Základní umělecká škola Vltava, České Budějovice

- 28. 4. Mateřská škola, Meclov**
- 30. 4. Nemocnice Písek**
- 4. 5. Základní škola, Meclov**
- 6. 5. Mateřská škola, Dražice**
- 6. 5. Speciální školy, Písek**
- 12. 5. Základní škola Čechova, České Budějovice**
- 13. 5. Mateřská škola, Meclov**
- 15. 5. Mateřská škola, Větrní**
- 15. 5. Domov Mladá, Milovice**
- 16. 5. Family Day – Bonerix s.r.o, České Budějovice**
- 18. 5. Základní škola Juventa, Milovice**
- 19. 5. Lesní školka Skřítek, Milovice**
- 19. 5. Rodinné centrum, Milovice**
- 19. 5. Základní škola Čechova, České Budějovice**
- 20. 5. Speciální mateřská škola Domeček, Nymburk**
- 20. 5. Základní škola, Kostomlaty nad Labem**
- 21. 5. Mateřská škola U dvou veverek, Milovice**
- 21. 5. Základní škola Juventa, Milovice**
- 22. 5. Základní škola, Kostomlaty nad Labem**
- 23. 5. jarmark, Netolice**
- 23. 5. Den rodin, Milovice**
- 29. 5. Mateřská škola, Staré Hodějovice**
- 30. 5. Dětský den, Doubí**
- 30. 5. pobyt rodičů s dětmi se sluchovým postižením, Buková**
- 1. 6. Mateřská škola Duha, Soběslav**
- 7. 6. Rodinný den u Vltavy, Praha**
- 10. 6. pobyt Sdružení postižené dítě, Chlum u Třeboně**
- 10. 6. Základní škola praktická Husova, České Budějovice**

17. 6. Pečovatelská služba, Kamenice nad Lipou

19. 6. Základní škola Za Nádražím, Český Krumlov

20. 6. Festival Žijeme tu spolu - Domov Mladá, Milovice

23. 6. Základní škola, Rudolfov

27. 6. Okolo Třeboně, Třeboň





Ostatní akce leden až červenec 2015

21. 2. 2015	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii
13. 3. 2015	Školení na „Prevenci úrazů způsobených psem“
15. 3. 2015	Vstupní testy
12. 4. 2015	Výroční schůze Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík
19. 4. 2015	Toulky s Hafíkem
19. 6. – 21. 6. 2015	Rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii
2. 7. – 6. 7. 2015	Výcvik canisterapeutických týmů a závěrečné zkoušky



Toulky s Hafíkem

V neděli 19. 4. 2015 pořádalo Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík již tradiční pochod s názvem „Toulky s Hafíkem“ (jde o integrační pochod s prvky dogtrekkingu).

Šlo o pochod určený všem milovníkům psů a procházek přírodou, který vedl malebnou krajinou Třeboňska.

Tento rok jsme měli zázemí poprvé v kempu v Majdaleně a musíme říci, že jsme si nevybrali vůbec špatně ☺.

Pro všechny přihlášené jsme měli připravené dvě krásné trasy - přibližně 12 km a 35 km.

Trasy vedly přes lesy, louky či po přírodních cestách, aby se pejskům i jejich páníčkům dobře šlapalo. Na účastníky dlouhé trasy letos dokonce čekalo i velké překvapení, a to, že se museli nechat převést 2 x přívozem přes řeku, aby mohli pokračovat dál v trase ☺.

Toulky probíhaly po celou neděli a letos nám opravdu přálo počasí. Ráno bylo sice chladno, ale brzy nám vylezlo sluníčko a vydrželo nám po celý den.

Ráno jsme všechny přihlášené přivítali na přejímce (na které dostali účastníci i itinerář trasy), po které následovala rozprava o trase, aby měli účastníci alespoň trochu informací o tom, co je na cestě čeká.

Poté se již na trasu začaly připravovat první týmy a postupně, v minutovém rozestupu, odstartovali všichni přihlášení.

Po trase na účastníky čekalo jedno kontrolní stanoviště, kde museli ukázat povinnou výbavu, kterou si s sebou každý tým nesl. Kromě projití kontrolního stanoviště měli účastníci za úkol ještě zodpovědět několik otázek z trasy, aby bylo jasné, že si trasu nikde nezkrátili ☺.

V cíli, v místním občerstvení, se mohli všichni těšit na vychlazené pivo i nealko a hlavně na výborná jídla pro naplnění hladových bříšek.

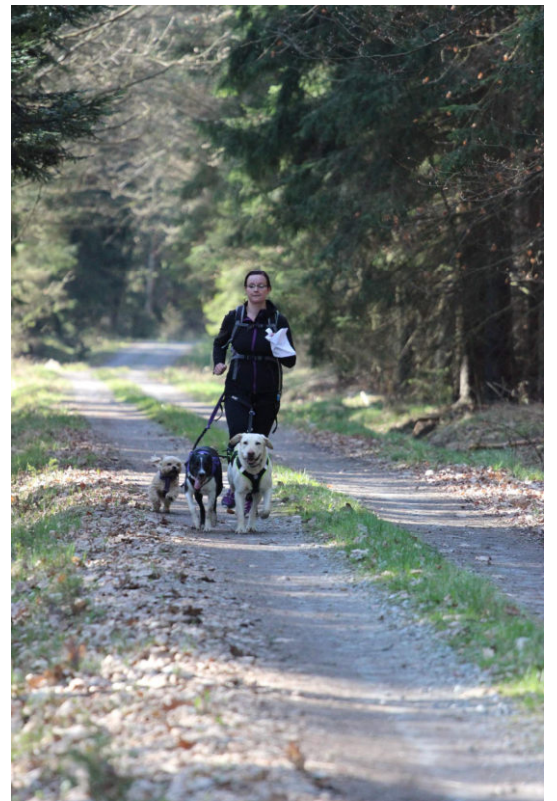
Vždy po dojití všech týmů z kategorie (ženy 35 km, muži 35 km, společných 12 km) čekalo na účastníky vyhlášení výsledků.

Moc gratulujeme všem oceněným a ostatním moc děkujeme za jejich účast.

Dále bychom rádi poděkovali všem sponzorům, díky nimž jsme mohli pochod uspořádat.

Výsledkové listiny si můžete prohlédnout zde: <http://www.agility-trebon.cz/>.

Již teď se těšíme na viděnou, příští rok, na dalších „Toulkách s Hafíkem“ ☺.



Přednáška Ken Ramirez

Poslední květnový víkend (30. – 31. květen 2015) se v Praze (ve Škole psích sportů) konal seminář s velmi významným trenérem zvířat Kenem Ramirezem.

Vzhledem k tomu, že šlo o první návštěvu toho významného trenéra v ČR, tak jsme si tento seminář nemohli nechat ujít ani my z Hafíka. Z tohoto důvodu se v sobotu v ranních hodinách vydalo pět dobrovolníků Hafíka směr Praha, aby načerpali nějaké nové informace a zkušenosti.

Hned na začátku celého semináře se nám všem Ken představil a informoval nás o své osobní filosofii tréninku. Ken klade velký důraz na pohodu zvířete a neustále všem přítomným připomínal, že trénink je prostředkem, jak mohou žít zvířata s námi v klidu a bezpečí. Během celého semináře byly teoretické informace demonstrovány i na videoukázkách z praxe.

Součástí teoretických přednášek byly i praktické lekce se psy. Těchto lekcí se účastnilo deset předem přihlášených týmů, kteří si vždy mohli vyzkoušet přednášenou metodu v praxi.

Prvním připraveným tématem bylo efektivní využití „nepamlskových“ posilovačů.

Druhým zařazeným tématem na semináři bylo vypořádání se s chybami zvířete. Toto téma bylo tak obsáhlé, že se nám nakonec protáhlo i do druhého dne. Ken nás upozornil na nástroje, které spadají spíše do kategorie negativních posilovačů/trestů a seznámil nás s pozitivnějšími alternativami (např. přesměrování chování).

Dalším tématem, které následovalo druhý den, byly koncepční metody vzdělávání. Šlo například o porovnávání vzorků (kdy měl jedinec ze skupiny předmětů označit stejný předmět, který mu byl ukázán), mimikry (zde se zvíře snaží imitovat vaše chování či chování jiného jedince) a další. Na tomto místě nám Ken představil i svůj projekt, ve kterém učí psy počítat.

Poslední část semináře se týkala socializace zvířat a vzájemného seznamování. Ken nás informoval o své strategii, kterou uplatnil v projektu tréninku agresivních a reaktivních psů.

Tímto bychom chtěli moc poděkovat Kenovi Ramirezovi za všechny jeho cenné informace, o které se s námi během celého víkendu podělil. Další nemenší dík patří samozřejmě pražské Škole psích sportů za organizaci celé akce a všem ostatním lidem, kteří s touto akcí vypomáhali.



Rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii 2015

Ve dnech 19. 6. – 21. 6. 2015 uspořádalo Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík opět, jako každý rok, rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii. Pobyt byl určen pro děti zdravé i děti s různým typem postižení. Letošní pobyt se uskutečnil v chatě Bouckovna nedaleko Třeboně (areál patřící Lesní správě Třeboň).

Pobyt byl z velké části financován městem Třeboň a z části se na financování podíleli také rodiče zúčastněných dětí a Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík. Pobytu se zúčastnilo celkem 16 dětí (z toho 6 dětí s různým typem postižení a 10 dětí zdravých). Dále bylo na pobytu přítomno 8 dobrovolníků se svými 12 psy, 4 dobrovolníci bez psa (tzv. vedoucí) a 1 kuchař, který se po celou dobu pobytu staral o naše hladová břicha a 1 zdravotnice.

Letos nám po celou dobu pobytu nepřálo počasí, ale i tak jsme si rekondiční pobyt užili se vším všudy a celé tři dny jsme strávili ve společnosti pejsků a mnoha her.

V pátek, po příjezdu dětí, kdy se všechny ubytovaly do svých pokojů a seznámily se s okolím, přišly na řadu seznamovací hry, abychom se všichni společně seznámili. Hned po večeři následovalo také seznámení s pejsky, které proběhlo formou oblíbených her – tunely, přeskakování, podlézání a samozřejmě jsme nesměli zapomenout ani na naši oblíbenou „piškotovanou“. Večer, než šly děti spát, jsme si ještě zahráli spoustu zajímavých her a soutěží, u kterých jsme se opravdu pobavili (např. pantomima).

Během soboty toho děti zažily opravdu hodně. Ráno se prostřednictvím 3 stanovišť naučily, jak se správně starat o pejsky (veterinární péče, výcvik a sporty pro psy, úprava srsti, aj.) a odpoledne si zas procvičily správné chování k pejskům. Aby si odvezly dětičky z pobytu i něco na památku, tak si v rámci „rukodělek“ ozdobily skleničky barvami na sklo a kdo chtěl, tak si ještě mohl vytvořit i masku z papírových tácků. Po obědě a poledním klidu jsme využili chvilku hezkého počasí a děti se vydaly na krátkou stopovanou „po stopách Hafíka“ na jejímž konci na ně čekal malý poklad. Během stopované jsme tedy nakonec zmokli, ale i přes to, si jí děti i vedoucí velice užily.

V sobotu večer nesměl chybět táborák s opékáním vuřtů. Z důvodu nepříznivého počasí se z táboráku stal ohníček v krbu na terase, ale na výborné chuti opečených vuřtů nám to neubralo.

V neděli čekali děti již od rána opět nabytý program. Vzhledem k tomu, že se jednalo o integrační pobyt, tak jsme nesměli zapomenout do programu zařadit i tzv. Integrační hry. Jedná se o hry, kde si děti zkoušejí, jak se žije jejich kamarádům s postižením. Tentokrát děti poznávaly chuť potravin, lovily jablíčka z lavoru či chodily „poslepu“ se psem.

Jako již tradičně i na tomto pobytu nesmělo chybět všem dětem velmi oblíbené povožení se na vozíku taženém psy.

Veliký dík patří organizátorům, všem vedoucím a psovodům za jejich ochotu věnovat svůj volný čas a energii dětem, které na zážitky z proběhlých dní budou jistě dlouho vzpomínat. Poděkování patří pochopitelně i všem pejskům, kteří se pobytu účastnili.

Veliké poděkování patří i sponzorům, kteří dopomohli ke zdárnému uspořádání pobytu.



Informační schůzka a vstupní testy, jaro 2015

Každý zájemce o spolupráci s Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík musí ještě před nástupem na canisterapeutický výcvik projít informační schůzkou a předběžným testováním – „vstupními testy“.

Během informační schůzky se noví zájemci dozvídají základní pravidla o fungování Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík a povinnosti budoucích dobrovolníků. Tato schůzka slouží k tomu, abychom objasnili všem zájemcům o canisterapii, jak se stát akreditovaným dobrovolníkem se psem, jaké nároky jsou kladeny na člověka a na jeho psa během canisterapeutického výcviku, důležité informace o činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, o programech, které Hafík nabízí, jaký je další postup zapojení do činnosti Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, atd.

V letošním roce jsme zatím uspořádali jednu informační schůzku a to v neděli 21. 2. 2015. Zúčastnilo se jí 6 nových zájemců se svými pejsky.

Vstupní testy – ověření povahy psa - jsou složené z několika disciplín, ve kterých se hodnotí základní ovladatelnost psa a chování psa v neobvyklých situacích.

Na jaře tohoto roku jsme uspořádali zatím jedny „vstupní testy“ budoucích canisterapeutických týmů, které se konaly na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Tyto testy se uskutečnily v neděli 15. 3. 2015 a zúčastnilo se jich 18 týmů (pes + psovod). Testy úspěšně absolvovalo 17 týmů, které se nyní budou moci zúčastnit výcviku canisterapeutických týmů a závěrečných zkoušek.



Výcvik canisterapeutických týmů 2015

Každý canisterapeutický tým, který má zájem praktikovat canisterapii pod Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík, je povinen absolvovat speciální výcvik a zkoušky, aby byla zajištěna jeho vhodnost a připravenost na setkání s klientem a zároveň kvalitní provádění canisterapie. Přípravy i prověření se účastní psovod a pes společně. Závěrečný výcvik zahrnuje kromě praktického cvičení se psem i teoretickou přípravu psovoda a přímý kontakt s klientem v zařízeních, kde již canisterapie probíhá.

V termínu od 2. 7. do 6. 7. 2015 proběhl v pořadí již čtrnáctý výcvik terapeutických týmů. Letos se, jako obvykle, výcvik konal na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Obecně se výcvik skládal z praktických cvičení a modelových situací, včetně dvou nasazení přímo v „terénu“ (Domov pro seniory Třeboň a Domov Pístiná) a z teoretické části, ve které dobrovolníci načerpali nové informace týkající se problematiky canisterapie (její historie a využití v práci s klientem) a ostatních zooterapií (např. felinoterapie). Dále získali vědomosti o práci s klientem s daným typem postižením. Zajímavé informace se mohli dobrovolníci dozvědět také při přednáškách na téma veterinární péče o psa a prevence úrazů způsobených psem.

Na konci celého výcviku skládali dobrovolníci teoretickou zkoušku a následně jako tým (dobrovolník se svým psem) zkoušku praktickou.

Letošního výcviku se účastnilo 12 týmů. Výcvik nakonec zdárně, bez větších problémů, ukončilo všech 12 týmů.

Všem týmům, které úspěšně zakončily výcvik splněním zkoušek, moc gratulujeme a těšíme se na další příjemnou spolupráci.





4. Dětský canisterapeutický tábor

Letos bude Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík pořádat v termínu 25. – 28. 7. 2015 již 4. ročník Dětského canisterapeutického tábora.

Místem našeho pobytu bude letos nově obora Nový Dvůr v Hluboké u Borovan.

Na děti čeká již tradičně zajímavá etapová hra – tentokrát na motivy příběhu *O človíčkovi*. Cílem této etapové hry bude rozšíření znalostí dětí o přírodě a jejím koloběhu, přiblížení poznatků o přírodních zákonitostech či posílení přátelských vazeb a tolerance mezi dětmi. Všechny činnosti etapové hry budou zaměřeny na pomoc druhému člověku, který se nachází v nouzi.

Dále se děti dozvědí jak se starat o svého čtyřnohého přítele, zábavnou formou se seznámí s různými plemeny psů, vyzkouší si mnoho her a hrátek. Budeme chodit na výlety do blízkého okolí a navštíví nás několik lidí se zajímavým externím programem.

O celkový provoz tábora se bude starat tým zkušených vedoucích, speciální pedagog, sociální pracovník a zdravotník.

Tábor plní integrační funkci, proto se budou pobytu účastnit děti zdravé, děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a děti s handicapem.



Organizační struktura Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík

Předseda organizace:

Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D. - jaroslava.bickova@canisterapie.org

Koordinátor dobrovolníků se psem a koordinátor pro jednorázové akce:

Mgr. Ludmila Cimlová - ludmila.cimlova@canisterapie.org

Koordinátor dobrovolníků bez psa a koordinátor pro vzdělávání:

Mgr. Zuzana Zajícová – zuzana.zajicova@canisterapie.org

Jednatel:

Zdeněk Kněžínek – zdenek.knezinek@canisterapie.org

Členové výboru:

Roman Bílek – roman.bilek@canisterapie.org

Mgr. Zuzana Řimnáčová – zuzana.rimnacova@canisterapie.org

Revizní komise:

Ludmila Cimlová st. – předseda komise

Mgr. Zuzana Zajícová – člen komise

Mgr. Zuzana Staffová – člen komise

Administrátor webu:

Roman Bílek

Kontakty:

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík

Sídlo: Klec 78, Třeboň 379 01

Webové stránky: www.canisterapie.org

E-mail: ludmila.cimlova@canisterapie.org

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600 u GE Money Bank



**MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY**

České Budějovice



**Informační bulletin vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví a Statutárního města
České Budějovice**

Autor: Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík

Počet stran: 19 stran

Číslo a rok vydání: č. 1/2015

Fotografie: fotoarchiv Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík

