

HAFÍKŮV BULLETIN

Informační bulletin Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík o.s. č. 2/2013



Přejeme vám vše dobré i v roce 2014



Děkujeme za spolupráci a podporu
a přejeme Vám vše krásné
i v následujícím roce...



www.canisterapie.org

Úvodní slovo toho bulletinu bychom moc rádi věnovali všem, kteří nám po celý rok 2013 pomáhali a podporovali nás v naší činnosti. Největší poděkování patří samozřejmě všem našim týmům – canisterapeutickým (*dobrovolníkům a jejich pejskům*), felineoterapeutickým (*dobrovolníkům a jejich kočičkám*) a našemu miniponíkovi Taccovi. Bez nich by se Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, o. s. nemohlo věnovat dobrovolnické službě. Nemenší dík patří samozřejmě i dobrovolníkům bez pejsků, kteří nám pomáhají zajišťovat jednorázové akce a doprovázejí canisterapeutické týmy na pravidelné docházení do zařízení.

Dále děkujeme všem přijímacím organizacím a uživatelům, za vytvoření příjemného prostředí pro praktikování canisterapie/felineoterapie a za hezký vztah k našim dobrovolníkům a jejich čtyřnohým kamarádům.

Samozřejmě nesmíme zapomenout poděkovat všem našim sponzorům a lidem, kteří se podílejí na fungujícím chodu celého Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, o. s.

Děkujeme Vám všem!
o. s. Hafík

Obsah

Akce v roce 2013 4

2. dětský canisterapeutický
tábor 6

Canisterapie v dětských
domovech 8

Vzdělávání dobrovolníků
v roce 2013 10

Plán akcí na rok 2014 10

Organizační struktura
a kontakty o. s. Hafík 10

Podporovatelé o. s. Hafík 11



26. 1. Hopsárium, České Budějovice
 21. 2. Domov pro seniory, Dobrá Voda u Českých Budějovic
 27. 2. MŠ, Borovany
 28. 2. Volejbalový maraton, Jihočeská univerzita ČB
 4. 3. MŠ Sluncová, Praha
 6. 3. MŠ Arpida, České Budějovice
 13. 3. MŠ Arpida, České Budějovice
 14. 3. Zvířecí den, Domov Mladá
 19. 3. Vyšší odborná škola, Domažlice
 23. 3. Zkusme to spolu, Soběslav
 1. 4. Prezentace tenisový klub, Lysá nad Labem
 2. 4. Vyšší odborná škola, Domažlice
 11. 4. Vyšší odborná škola, Domažlice
 13. 4. Milovický festival
 16. 4. KinderGarten, České Budějovice
 18. 4. Zvířecí den, Domov Mladá
 21. 4. Pobyt o.s. Willík, Soběšice
 22. 4. Stacionář Klíček, Tábor-Záluží
 22. 4. Bazalka, České Budějovice
 25. 4. MŠ, Lásenice
 25. 4. MŠ Zámček, Trutnov
 25. 4. MŠ, Nýrsko
 30. 4. Školní družina - Waldorfská
 30. 4. MŠ, Nýrsko
 30. 4. Azylový dům Filia, České Budějovice
 11. 5. Rodinné centrum, Milovice
 15. 5. Městská charita – job klub, České Budějovice
 17. 5. Centrum pro rodinu a sociální péči, Ostrava
 17. 5. MŠ, České Budějovice
 21. 5. MŠ Spokojená rodinka, České Budějovice
 23. 5. Zvířecí den, Domov Mladá
 24. 5. ZŠ za Nádražím, Český Krumlov
 1. 6. Setkání rodin s dětmi se sluchovým postižením, Buková
 5. 6. ZŠ Prokopa Diviše, Znojmo
 11. 6. Pobyt Sdružení postižené dítě, Chlum u Třeboně
 14. 6. ZŠ za Nádražím, Český Krumlov
 16. 6. Indiánské probuzení, Vidov
 20. 6. Zvířecí den, Domov Mladá
 22. 6. Festival Domov Mladá
 29. 6. Prezentace o.s. Hafík, Hluboká nad Vltavou
 29. 6. Letní slavnost, Všepadly
 9. 7. Letní tábor, SK Okna Kapři, Pluhův Žďár
 9. 7. Obecní tábor, Lásenice
 16. 7. Letní tábor, Dražičky
 27. 7. Letní tábor, Dražičky
 27. 7. Prezentace o.s. Hafík
 28. 7. Pouťový víkend, Sedlo
 1. 8. Pobyt Apla Jižní Čechy, Červený Újezd
 8. 8. Pobyt Apla Jižní Čechy, Opařany
 23. 8. MŠ Spokojená rodinka, České Budějovice
 24. 8. Paventia, Český Krumlov
 29. 8. KinderGarten, České Budějovice
 14. 9. Zahradní slavnosti, Drhovel
 17. 9. Knížecí rybník, Tábor
 21. 9. Jihočeský festival, Třeboň
 25. 9. Týden pro duševní zdraví – Domino, České Budějovice
 8. 10. MŠ, Dubné
 9. 10. MŠ, Dubné
 12. 10. Domov pro seniory, Třeboň
 19. 10. Veletrh neziskových organizací, Třeboň
 5. 11. MŠ, Dubné
 13. 11. Azylový dům Filia, České Budějovice
 15. 11. MŠ, Mladošovice
 19. 11. MŠ Lviček, České Budějovice
 20. 11. 2. ZŠ, Plzeň
 26. 11. 2. ZŠ, Plzeň
 26. 11. Stacionář Klíček, Tábor-Záluží
 5. 12. SOŠ zdravotnická a SOU, Český Krumlov
 10. 12. Domov pro seniory Máj, České Budějovice
 11. 12. MŠ, Písek
 12. 12. Sdružení postižené dítě, Tábor

0statní akce v roce 2013

17. 3.	Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy, Třeboň
7. 4.	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii, Třeboň
13. 4.	Toulky s Hafíkem, Třeboňsko
24. 5. – 26. 5.	Rekondiční pobyt, Chlum u Třeboně
3. 7. – 7. 7.	Výcvik canisterapeutických týmů, Třeboň
3. 8. – 10. 8.	2. dětský canisterapeutický tábor, Nové Hradky
27. 10.	Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy, Třeboň
3. 11.	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii, Třeboň



2.

dětský canisterapeutický tábor

V letošním roce se konal již druhý ročník Dětského integračního canisterapeutického tábora. Tábor byl finančně podpořen projektem PVP Ministerstva zdravotnictví a část finančních prostředků dopláceli rodiče dětí. Tábor realizoval zkušený tým odborníků z Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, který má více jak desetileté zkušenosti s realizací táborů tohoto druhu. Cílem a smyslem tábora je především realizace canisterapie v táborovém prostředí, jež je využita jako metoda nenásilné integrace.

Integrační tábor se v letošním roce konal již opakovaně v kempu Veveří v Nových Hradech a to v termínu od 3. do 10. 8. 2013. Táboru se zúčastnilo 23 dětí z celé České republiky. Jedná se o tábor integračního charakteru, tedy část dětí měla určité specifické potřeby a druhá část byla z intaktní společnosti, tedy jednalo se o děti zdravé, bez postižení. Tým vedoucích v celkovém počtu 16 osob tvořili dobrovolníci s canisterapeutickými psy, vedoucí dětského kolektivu, speciální pedagog, zdravotník, sociální pracovník a fotograf. Táboru se v letošním roce k velké radosti dětí zúčastnilo 11 psů a jeden poník (minishetland) Tacco.

Program tábora byl sestaven s ohledem na funkci tábora a potřeby dětí. Náplň tábora se skládala z několika částí, které byly během dne vždy podrobně rozplánovány. Jednou ze stěžejních částí je etapová hra, jež se v letošním roce věnovala záchraně pohádkových postav. Etapová hra klade důraz na týmového ducha a plnění zadaných úkolů v kolektivu. Na canisterapeutickém táboře jsou děti rozděleny do 3 skupin společně se svými vedoucími a dobrovolníky se psy.

Dále program obsahuje velmi důležitou část, a to canisterapii. Ta je realizována v průběhu celého tábora a to formou skupinovou, tak i individuální. Děti mají možnost kontaktu se psy v podstatě celodenně, samozřejmě při zachování welfare psa. Důležitou součástí canisterapie je i výchova k zodpovědnému chování ke psům a prevence úrazů způsobených psem. Děti se dozvědí mnoho informací nejen o výchově, ale i péči a vzájemnému správnému chování mezi psy a dětmi.

Další část programu tvoří běžné táborové činnosti: hry, stopované, dovednostní a znalostní soutěže, kolektivní soutěže, zábava, rukodělná výroba, táborák apod.

Dále je program doplněn o důležitou složku integračních her. Integrační hry, včetně různých diskusních skupinek, jsou důležité pro pochopení různorodosti každého z nás a odlišných potřeb v závislosti na daném typu postižení. Důležitá je v tomto smyslu zážitková forma a možnost vyzkoušet si jak asi druhému může být, jaké to je pohybovat se na vozíku, s bílou holí apod.

Poslední část programu, která je vždy velkým zpestřením, je externí program. V letošním roce jsme v rámci tohoto programu shlédli skvělou pohádku v podání divadelního spolku Okýnko. Dále nám policista Martin Homolka předvedl základy výcviku služebního psa.

Z návštěvy Nadace pro vydrů si děti odnesly nejen spoustu nových informací, ale také zážitků a krásné suvenýry. Především chlapci pak byli nadšeni z návštěvy hasičů a možnosti nasednutí do hasičského auta. Dále se dětem velice líbila návštěva části týmu hráčů amerického fotbalu Hellboys z Českých Budějovic. Ač se jedná o tvrdý sport, nadšení z možnosti vyzkoušet si tento sport s ligovými hráči nebyli jen chlapci, ale také děvčata.

Důležitou a poslední součástí tábora je výzkum a pozorování změn v chování dítěte. Toto pozorování je proškolenými vedoucími a dobrovolníky se psy prováděno po celou dobu tábora, zaznamenáno a dále vyhodnoceno. Důraz je věnován změnám v oblasti sociability, integračního chování a přístupu ke psům.

Tábor očima dětských účastníků:

Milý Hafíku,
posíláme pozdrav a pár slov o vašem táboře.
Tábor se nám moc líbil a máme spoustu krásných vzpomínek. Našli jsme si mnoho nových kamarádů a to i těch čtyřnohých. Každý den jsme se těšili na další etapu táborové hry o KOUZELNÉN LESE. Všechny aktivity byly zajímavé, poučné a velmi jsme se pobavili. Můj bratr Kuba měl první den tábora slzy v očích a to proto, že na tábor nechtěl a bál se. Poslední den měl opět slzy v očích, ale to se mu pro změnu nechtělo domů. Týden tábora je velice krátký a je škoda, že není o něco delší. Po návratu domů jsme si z táborových fotek vyrobili fotoknihu. Těšíme se, na další prázdniny, až se všichni shledáme (fotoknihu přivezeme s sebou).
Mějte se moc fajn.

Vaši táborníci Jakub a Bára Brandovi. :-)





Mirka Homolková a Hesinka

Hesinka Gold Lenfír pracuje v dětském domově ve Staňkově více než 4 roky, takže je tam jako doma a protože já pracuji jako vychovatelka v tomto zařízení, není problém pružně využít pomoci psa podle aktuálních potřeb a programu rodinné skupiny. Práce se psem se účastní nejvíce děti z mé skupiny, ale velmi často i děti z jiných skupin, které mají zájem nebo je to z nějakého důvodu účelné.

Hesinka dochází jednou za 7 – 14 dní, podle aktuálních potřeb a možností.

Náplň práce se psem bych rozdělila do několika bodů:

- velmi výrazně se projevuje vliv psa při adaptaci nových dětí, po krátkém okoukání se chtějí zapojit do aktivit se psem mezi ostatní a to i děti bázlivé, introverti apod, které těžko navazují kontakt s dětmi i dospělými
- děti často zdůrazňují, že jim Hesinka věří – především děti

nejisté sami sebou hledají spíše důvěru u psa než u lidí (pes je nehodnotí, nezradí)

- důležitý je fyzický kontakt, hlazení a mazlení se psem jako náhrada za kontakt s blízkým člověkem
- za pomoci psa lze přirozeně rozvíjíme pohybové dovednosti, jemnou i hrubou motoriku – děti rády závodí v čemkoliv (běh i např. připínání vodítka)
- v DD není moc jiných příležitostí k rozvoji pocitu odpovědnosti za někoho jiného, starost delší dobu o potřeby psa a tedy odpovědnost za něj mají děti při vícedenních pobytech mimo DD
- posilování sebevědomí, které je u dětí z DD zpravidla velmi nízké, je výborně umožněno tím, že se děti naučí ovládat psa (základní povely), naučí se různé triky a ty pak mohou předvádět kamarádům nebo i na akcích mimo DD. Oblíbená je velmi jednoduchá sestava dogdancing, kde je navíc velmi dobrým a emotivním doplňkem hudba, kterou děti mají rádi
- pes je obrovský motivační

prvek pro nejrůznější aktivity (výtvarné, pracovní, pohybové, námětové hry...) i v době, kdy pes není přítomen

- prostřednictvím psa je přirozené zprostředkování nových vědomostí o fyziognomii a uspokojování základních potřeb psa i člověka
- seznámení a procvičování bezpečného chování ve vztahu ke psům (často potkáváme cizí psy)
- cvičíme koncentraci, paměť, ukázněnost, ohleduplnost k ostatním dětem (i psům)
- setkala jsem se případem, kdy Hesinka byla první živé zvíře, které dítě vidělo zblízka (chlapec 3,5 roku)

A hlavně je to spousta běhání, házení, závodů, mazlení, her na schovávanou a nejvíc legrace je, když se něco nepovede. Nikdo není dokonalý ☺.

Vliv psa se projevuje i na vychovatelích, přestože často mají nějaké zvíře doma, čekají na návštěvu psa také, vyhledávají kontakt.

Zatím jsem se nesetkala s fobií, maximálně s počátečním ostychem z neznámého a to jen ojediněle a krátkodobě. Spíše musím u nových dětí psa chránit před příliš divokými projevy náklonnosti ☺.



Zuzana Staffová, Čenda, Flamy a Tacco

Zooterapie probíhá v Dětském domově v Písku jedenkrát týdně a to vždy o víkend, většinou v neděli od 13 do 15 hodin. Zooterapie probíhá přímo v prostorách dětského domova nebo jsou naplánovány návštěvy o. s. Pohip na ranči Ixion v Písku, kde se mohou účastnit děti i svezení na větších koních a navštívit farmu s dalšími domácími a hospodářskými zvířaty, nebo na ranči Semice v Písku, kde je možné využít jízdního a přilehlých prostor. Zooterapie je tedy občas spojena i s delšími celodenními výlety.



Dětský domov v Písku navštěvuje dobrovolnice Zuzana se svými canisterapeutickými psy – westikem Čendou a fenkou zlatého retrievera Flamy a nově od září 2012 s miniponíkem Taccem.



Zooterapie očima dětí z Dětského domova v Písku (doslovný přepis):

Janička: „Já bych chtěla osobně napsat, že sem ráda, že na tu kany chodím. Mám moc ráda zvířátka jak poníky tak psi a moc bych chtěla poděkovat Zuzce, že s náma dělá takovou dobrou věc, na kterou nikdo nemá. Nejráději mám Tacca, protože je to poník, můžu ho česat, vodit a když ho vedu, tak mne poslouchá. Fleimmi ráda házím talíř, běhám s ní.“

Lukášek: „Píšu tenhle dopis, protože chci poděkovat Zuzce Staffové za dobrou canis. Chci, aby canis pokračovala, protože mám rád zvířata.“

Větší děti Tacca vodí, češou, učí se péči o koně. Od srpna 2013 jsou v domově umístěny i děti předškolního a mladšího školního věku, kteří mohou na Taccovi také jezdit. Nejmenší předškolní Filípek pak jezdí pravidelně každou zooterapii.

V dětském domově v Písku nemají děti vlastní domácí zvířátka a tak náš dobrovolnický tým zajišťuje pravidelný kontakt se zvířaty. Děti se učí zodpovědnosti, péči, potřebám druhých, režimu, ale také mohou zažít pocity důvěry, lásky, bezpečného fyzického kontaktu, mazlení a zpětné vazby od terapeutických zvířat. Zooterapie probíhá ve skupině vždy maximálně 6 dětí, které se nestřídají, ale je s nimi pracováno dlouhodobě.

Název kurzu/konference	Datum konání	Počet dobrovolníků o. s. Hafík
Nástavbový kurz bazální stimulace	25. - 26. 1.	2
Vliv zooterapie ve zdravotnických zařízeních	20. 5.	5
Seminář s RNDr. Františkem Šustou	29. 9.	4
Besedoseminář s RNDr. Františkem Šustou	24. 11.	2
Canisterapie v sociálních službách	2. 12.	3

Plán akcí na rok 2014

Březen	Vstupní testy Kurz pro dobrovolníky o. s. Hafík: „Prevence úrazů způsobených psem“ Infoschůzka pro nové zájemce o canisterapii
Duben	Výroční schůze o. s. Hafík Toulky s Hafíkem
Červen	Rekondiční pobyt
Červenec	Canisterapeutický výcvik
Srpen	3. dětský canisterapeutický tábor
Podzim	Vstupní testy Infoschůzka pro nové zájemce o canisterapii

Organizační struktura o. s. Hafík

Předseda organizace:

Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D. - jeisertova@seznam.cz

Pokladník:

Bc. Veronika Cipínová - veronika.cipinova@gmail.com

Koordinátor dobrovolníků se psem a koordinátor pro jednorázové akce:

Mgr. Ludmila Cimlová - cimlova@canisterapie.org

Revizní komise:

Ludmila Cimlová st. – předseda komise

Mgr. Zuzana Zajícová – člen komise

Mgr. Zuzana Staffová – člen komise

Koordinátor dobrovolníků bez psa a koordinátor pro vzdělávání:

Mgr. Zuzana Zajícová - zajicova@canisterapie.org

Administrátor webu:

Bc. Anna Staníková - anna.stanikova@gmail.com

Jednatel:

Zdeněk Kněžínek - knezinek@canisterapie.org

**Na závěr toho bulletinu nám dovolte poděkovat všem,
kteří v roce 2013 podporovali činnost o. s. Hafík.**

Dotace



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Dary



Česká sport - tenis, s.r.o., Praha • Pavel Petera, Praha • Petr Vaněk, Praha

Dlouholetí podporovatelé



p. Červený
prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h. c.





Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, o.s.

Sídlo: Klec 78, Třeboň 379 01

e-mail: cimlova@canisterapie.org

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600, GE Money Bank

Informační bulletin vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví
a Statutárního města České Budějovice



Autor: o.s. Hafík

Počet stran: 12 stran

Číslo a rok vydání: č. 2/2013

Fotografie: fotoarchiv o. s. Hafík, Ivo Pokorný

www.canisterapie.org