

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2013

výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, o. s.



VÝCVIKOVÉ CANISTERAPEUTICKÉ
SDRUŽENÍ - TŘEBOŇ



Slovo úvodem

Díky novým týmům, které do našeho Výcvikového canisterapeutického sdružení přibýly v létě 2013, se nám i v uplynulém roce, podařilo rozšířit počet přijímacích organizací, do kterých docházejí naši dobrovolníci na pravidelnou canisterapii. Díky tomuto rozvoji lze podotknout, že naše sdružení má v tuto chvíli již prakticky celorepublikovou působnost.

Prostřednictvím prodloužení akreditace v oblasti výkonu dlouhodobé dobrovolnické činnosti od Ministerstva vnitra (r. 2013 – 2015) zůstává i nadále Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík akreditovaným dobrovolnickým centrem zabývajícím se praktikováním odborné canisterapie.

V průběhu roku 2013 došlo opět k rozšíření řad našich zvířecích spolupracovníků. Dobrovolníkům již

nepomáhají jen otestování psy, suchozemské želvy či miniponík Tacco, ale i 4 kocourci, které dělají radost hlavně seniorům (a občas i dětem na jednorázových akcích).

Stejně jako v předešlých letech, tak i v roce uplynulém, jsme pořádali několik úspěšných akcí – jednalo se například o tradiční Rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii (24. – 26. 6. 2013), Dětský canisterapeutický tábor (4. – 10. 8. 2013) či integrační pochod s prvky dogtrekingu „Toulky s Hafíkem“ (13. 4. 2013).

Vedle pravidelného docházení do zařízení se naše canisterapeutické týmy (dobrovolník + pes) v roce 2013 zúčastnily úctyhodného počtu jednorázových akcí. Sdružení se tak může pyšnit účastí na 71 jednorázových akcích.

Značné poděkování patří všem donátorům, kteří nás během roku podporovali (MZČR, MVČR, statutární město České Budějovice, Město Třeboň, Nadace Terezy Maxové dětem, Coop Terno, HYDRO&KOV s.r.o., Nadační fond ZSF JU, Česká sport - tenis s.r.o., Pavel Petera, Petr Vaněk, firma Argon systém, Roman Červený, prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h.) a bez jejichž štědrosti by nebylo možné vykouzlit tolika lidem úsměv na tváři prostřednictvím kontaktu s canisterapeutickými týmy o. s. Hafík.

A závěrem bychom chtěli vyjádřit největší dík samozřejmě našim dobrovolníkům, jejich čtyřnohým pomocníkům a všem příznivcům o. s. Hafík.

Naše činnost

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, o. s. je nestátní nezisková organizace, která vznikla v lednu roku 2001 v Třeboni. Sdružení se zabývá především **praktikováním odborné canisterapie a dále vzděláváním a výcvikem canisterapeutických týmů** (dobrovolníkům se psem). Podnětem k založení sdružení se stala především potřeba zavedení profesionálně prováděné canisterapie v České republice.

Cíle sdružení:

- provádění canisterapie jako podpůrné metody s pozitivním vlivem na bio-psycho-sociální zdraví lidí
- odborné provádění všech metod canisterapie - AAA, AAT, AAE a AACR
- komplexní příprava a výcvik canisterapeutických týmů pro praktikování canisterapie
- realizace edukační a poradenské činnosti
- podpora integračních tendencí ve společnosti

Od roku 2008 je o. s. Hafík na základě akreditace poskytnuté Ministerstvem vnitra České republiky **akreditovaným dobrovolnickým centrem v úseku výkonu dlouhodobé dobrovolnické služby**. Hafík se tak stal organizací, která je způsobilá provádět



dobrovolnickou službu v oblasti vysílání dobrovolníků s jejich otestovanými terapeutickými psy. Základním posláním naší organizace je pomoc osobám se specifickými potřebami, seniorům, dětem a mládeži.

V roce 2010 se sdružení stalo **členem Evropské asociace pro výkon terapie za asistence zvířat ESAAT** a zároveň **získalo akreditaci v oblasti přípravy dobrovolníků** (pro „výcvik a vzdělávání dobrovolníků v oblasti canisterapie“).

Velkým přínosem pro sdružení je nadále fungující **spolupráce s Národním dobrovolnickým centrem Hestia, o. s.** a od roku 2011 rozšířená spolupráce s Výcvikovou školou Doggie na Slovensku.

Na činnosti sdružení se v roce 2013 podílelo **49 akreditovaných dobrovolníků a 58 canisterautických týmů**. Na pravidelné realizaci canisterapie v různých typech zdravotně-sociálních zařízení se aktivně podílelo 51 canisterapeutických týmů (dobrovolník + pes). Během roku 2013 docházeli dobrovolníci na pravidelnou canisterapii celkem do **40 zařízení a do 3 rodin** po celé České republice.

Dobrovolníci o. s. Hafík se dále během roku 2013 zúčastnili celkem **71 jednorázových akcí**. Ke konci roku 2013 eviduje naše občanské sdružení celkem **17 týmů v přípravě**, které se aktivně připravují na absolvování canisterapeutických zkoušek.

V roce 2013 se naše sdružení rozrostlo o **2 dobrovolníky s kocourky** (4 felinoterapeutické týmy) a i nadále spolupracujeme s **miniponíkem Taccem**.

Návštěvní činnost o. s. Hafík v roce 2013

Pravidelná návštěvní činnost o. s. Hafík je realizována canisterapeutickými týmy v průběhu celého roku a to zejména formou:

AAA (Animal Assisted Activities) – aktivity za přítomnosti zvířete

AAT (Animal Assisted Therapy) – terapie za přítomnosti zvířete

Praktikování canisterapie probíhá jak v zařízeních sociální péče (Domovy pro seniory, Domovy pro osoby se zdravotním postižením, Dětské stacionáře, aj.), tak i ve školských zařízeních (Materšské, speciální a praktické školy). Návštěvy našich canisterapeutických týmů v zařízení probíhají v předem stanovených pravidelných intervalech (nejčastěji jedenkrát za týden či čtrnáct dnů) a to buď individuální či skupinovou formou.

V roce 2013 pravidelně docházelo (do 40 zařízení a do 3 rodin) celkem 51 canisterapeutických týmů.

Výčet měst, v nichž dobrovolníci o.s. Hafík praktikovali canisterapii (40 zařízení):

10 zařízení České Budějovice

4 zařízení Písek
3 zařízení Jindřichův Hradec, Třeboň
2 zařízení Soběslav, Praha, Trutnov
1 zařízení Kaplice, Hluboká nad Vltavou, Pístina, Bechyně, Horní Čermná, Žamberk, Znojmo, Veselí nad Lužnicí, Tábor, Pacov, Staňkov u Plzně, Nymburk, Milovice nad Labem, Ostrava)

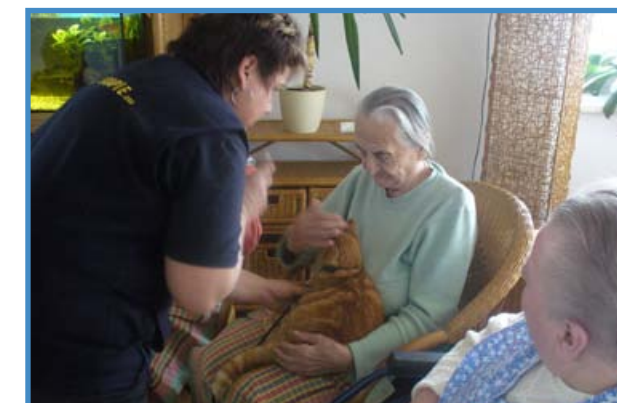
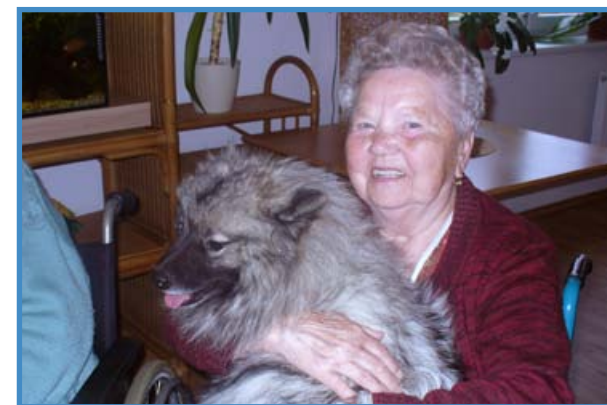
Výčet měst, v nichž dobrovolníci o.s. Hafík docházeli individuálně za klientem do rodiny:

3 rodiny 2 x Třeboň, České Budějovice

Rozdělení dle využívané formy canisterapie:

Forma AAT: 15 (České Budějovice, Třeboň, Milovice nad Labem, Písek, Veselí nad Lužnicí, Nymburk, Jindřichův Hradec)

Forma AAA: 28 (Jindřichův Hradec, Kaplice, Hluboká nad Vltavou, Pístina, Bechyně, Horní Čermná, Žamberk, Znojmo, Veselí nad Lužnicí, Tábor, Pacov, Staňkov u Plzně, Nymburk, Ostrava, Soběslav, Trutnov, České Budějovice, Třeboň, Písek, Milovice nad Labem, Praha)



Aktivity v roce 2013

8. března	Školení dobrovolníků „Prevence úrazů způsobených psem“
17. března, 27. října	Vstupní testy (celkem 18 účastníků)
7. dubna, 3. listopadu	Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii (celkem 12 účastníků)
13. dubna, 21. září	Supervize canisterapeutických týmů
13. dubna	Výroční schůze o. s. Hafík
13. dubna	Integrační pochod s prvky dogtrekkingu „Toulky s Hafíkem“
24. května – 26. května	Rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii
3. července – 7. července	Výcvik canisterapeutických týmů (14 canisterapeutických týmů)
4. srpna – 10. srpna	2. dětský canisterapeutický tábor

Jednorázové akce v roce 2013

Jednorázové akce patří k činnosti občanského sdružení Hafík, a proto se i v letošním roce můžeme pyšnit účastí na **71 jednorázových akcích**. Během roku 2013 jsme měli možnost aktivně pracovat s **1773 klienty, žáky, dětmi či zájemci** o problematiku praktikování odborné canisterapie. Do zajištění našich jednorázových

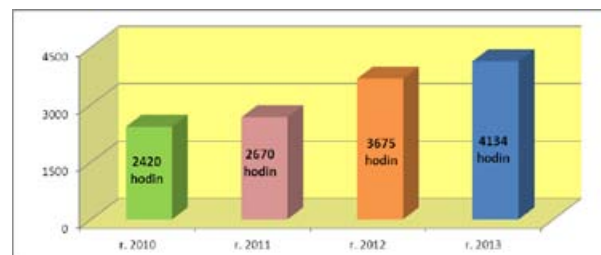
akcí se během roku zapojilo celkem **32 otestovaných dobrovolníků** se psem a **7 týmů v přípravě**. Z hlediska hodinové dotace lze konstatovat, že naši dobrovolníci tak „odpracovali“ přibližně **4134 hodin**.

Počet jednorázových akcí dle typu zařízení:

- 24 akcí ve školských zařízeních

– z toho 2 akce se zaměřením na prevenci úrazů způsobených psem

- 20 akcí ve zdravotně-sociálních zařízeních pro děti a dospělé
- 3 akce ve zdravotně-sociálních zařízeních pro seniory
- 10 akcí spojených s návštěvou na pobytech, táborech
- 14 aktivit prezentačního charakteru



Hodinová dotace jednorázových akcí v r. 2010 – 2013



Počet účastníků jednorázových akcí r. 2010 – 2013



Rekondiční pobyt

Ve dnech 24. 5. – 26. 5. 2013 uspořádalo Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii. Pobyt byl určen pro děti zdravé i děti s různým typem postižení. Letošní pobyt se uskutečnil v areálu ubytovny akciové společnosti Wotan Forest v Chlumu u Třeboně.

Pobyt byl z velké části financován městem Třeboň a z části se na financování podíleli také rodiče zúčastněných dětí a občanské sdružení Hafík. Pobyt byl realizován také za spolupráce odboru školství a sociálních věcí Městského úřadu v Třeboně. Pobytu se zúčastnilo celkem 14 dětí (z toho 7 dětí s různým typem postižení a 7 dětí zdravých). Dále bylo na pobytu přítomno 6 dobrovolníků se svými 6 psy, 5 dobrovolníků bez psa (tzv. vedoucí) a fotograf.

Po příjezdu dětí, kdy se všechny ubytovaly do svých pokojů a seznámily se s okolím, přišly na řadu seznávací hry. Hned po večeři ná-

sledovalo také seznámení s pejsky, které proběhlo formou oblíbených her – tunely, přeskakování, podlézání a samozřejmě jsme nesměli zapomenout na naši oblíbenou „piškotovanou“.

Během víkendu si děti zahrály spoustu her a soutěží. Vydali jsme se i na krátkou stopovanou do okolí, při které si děti procvičovaly nejen tělo, ale i hlavičky pomocí přichystaných úkolů, které děti během cesty plnily.

V sobotu večer nesměl chybět táborák s opékáním vuřtů. I přesto, že nás nakonec vyhnal déšť, stihli si všichni dosyta naplnit svá bříška. Aby si děti z pobytu odvezly také něco na památku, s velkým nadšením a soustředěním vyráběly pejsky s magnetem.

V programu měli v průběhu celého víkendu pochopitelně své místo i pejsci, kteří se podíleli na všech aktivitách. Některé z aktivit byly však zaměřeny jen přímo na ně. Děti absolvovaly „přednášku“ o prevenci

úrazů způsobených psem a naučily se tak, jak se mají k pejskům správně chovat.

Jako již tradičně i na tomto pobytu nesmělo chybět všem dětem velmi oblíbené pvožení se na vozíku taženém psy.

Na nedělní dopoledne za námi přijeli se svými zvířátky pracovníci Českého nadačního fondu pro vydru (ze záchranné stanice v Třeboně) a představili dětem mnoho krásných zvířátek (volavku popelavou, kalouse ušatého, užovku obojkovou, netopýra rezavého a kachnu domácí). Moc děkujeme za velmi zajímavou a přínosnou návštěvu.

Veliký dík patří organizátorům, všem vedoucím a psodům za jejich ochotu věnovat svůj volný čas a energii dětem, které na zážitky z proběhlých dnů budou jistě dlouho vzpomínat. Poděkování patří pochopitelně i všem pejskům, kteří se po bytu účastnili.



2. dětský canisterapeutický tábor

V letošním roce se konal již druhý ročník Dětského integračního canisterapeutického tábora. Tábor byl finančně podpořen projektem PVP Ministerstva zdravotnictví a část finančních prostředků dopláceli rodiče dětí. Tábor realizoval zkušený tým odborníků z Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, který má více jak desetileté zkušenosti s realizací táborů tohoto druhu. Cílem a smyslem tábora je především realizace canisterapie v táborovém prostředí jež je využita jako metoda nenásilné integrace.

Integrační tábor se v letošním roce konal již opakovaně v kempu Veveří v Nových Hradech a to v termínu od 3. do 10. 8. 2013. Táboru se zúčastnilo 23 dětí z celé České republiky. Jedná se o tábor integračního charakteru, tedy část dětí měla určité specifické potřeby a druhá část byla z intaktní společnosti, tedy jednalo se o děti zdravé, bez postižení. Tým vedoucích v celkovém počtu 16 osob tvořili dobrovolníci s canisterapeutickými psy, vedoucí dětského kolektivu, speciální pedagog, zdravotník, sociální pracovník a fotograf. Táboru se v letošním roce k velké radosti dětí zúčastnilo 11 psů a jeden poník (minishetland) Tacco.

Program tábora byl sestaven s ohledem na funkci tábora a potřeby dětí. Náplň tábora se skládala z několika částí, které byly během dne vždy podrobně rozplánovány. Jednou ze stěžejních částí je etapová hra, jež se v letošním roce věnovala záchráně pohádkových postav. Etapová hra klade důraz na týmového ducha a plnění zadaných úkolů v kolektivu. Na canisterapeutickém táboře jsou děti rozděleny do 3 skupin společně se svými vedoucími a dobrovolníky se psy.

Dále program obsahuje velmi důležitou část a to canisterapii, tato je realizována v průběhu celého tábora a to formou skupinovou, tak i individuální. Děti mají možnost kontaktu se psy v podstatě celodenně, samo-

zejmně při zachování welfare psa. Důležitou součástí canisterapie je i výchova k zodpovědnému chování ke psu a prevence úrazů způsobených psem. Děti se dozvědí mnoho informací nejen i výchově, ale i péči a vzájemnému správnému chování mezi psy a dětmi.

Další část programu tvoří běžné táborové činnosti, hry, stopované, dovednostní a znalostní soutěže, kolektivní soutěže, zábavu, rukodělné vyrábění, táborák apod.

Dále je program doplněn o důležitou složku integračních her. Integrační hry, včetně různých diskusních skupinek jsou důležité k pochopení různorodosti každého z nás a odlišných potřeb v závislosti na daný typ postižení. Důležitá je v tomto smyslu zážitková forma a možnost vyzkoušet si jak asi druhému může být, jaké to je pohybovat se na vozíku, s bílou holí apod.

Poslední část programu, která je vždy velkým zpeřčením, je externí program. V letošním roce jsme v rámci tohoto programu shlédli skvělou pohádku v podání divadelního spolku Okýnko. Dále nám p. Martin Homolka předvedl základy výcviku služebního psa. Z návštěvy Nadace pro vydrů si děti odnesly nejen spoustu nových informací, ale také zážitků a krásné suvenýry. Především chlapci byli nadšeni z návštěvy Hasičů a možnosti nasazení do hasičského auta. Dále se dětem velice líbila návštěva části týmu amerických fotbalistů z Českých Budějovic a to z týmu Hellboys. Ač se jedná o poměrně tvrdý sport, nadšení z možnosti vyzkoušet si tento sport s profesionálními hráči nebyli jen chlapci, ale také děvčata.

Důležitou a poslední součástí tábora je výzkum a pozorování změn v chování dítěte. Toto pozorování je proškolenými vedoucími a dobrovolníky se psy prováděno po celou dobu tábora, zaznamenáno a dále vyhodnoceno. Důraz je věnován změnám v oblasti sociability, integračního chování a přístupu ke psům.



VÝCVIK CANISTERAPEUTICKÝCH TÝMŮ

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík klade velký důkaz na přípravu a vzdělávání jak nových zájemců o canisterapii, tak i budoucích canisterapeutických týmů. Komplexně zaměřená příprava celého týmu, tj. psovoda a psa, podléhá dlouhému procesu zahrnujícímu informační schůzku, vstupní testy, teoretickou a praktickou přípravu zakončenou závěrečnou praktickou zkouškou týmu. Díky tomuto náročnému procesu je poté zajištěna připravenost týmu na setkání s klientem a odborné praktikování canisterapie.

Informační schůzka a vstupní testy

Každý zájemce o spolupráci s Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík musí ještě před nástupem na canisterapeutický výcvik projít informační schůzkou a předběžným testováním – „vstupními testy“.

Během informační schůzky se noví zájemci dozvídají základní pravidla fungování občanského sdružení a povinnosti budoucích dobrovolníků. Tato schůzka slouží k tomu, abychom objasnili všem zájemcům o canisterapii, jak se stát akreditovaným dobrovolníkem se psem, jaké nároky jsou kladeny na člověka a na jeho psa během canisterapeutického výcviku, důležité informace o činnosti o. s. Hafík, o programech, které o. s. Hafík nabízí, jaký je další postup zapojení do činnosti o. s. Hafík, atd.

V roce 2013 jsme uspořádali dvě informační schůzky, a to 7. 4. 2013 a 3. 11. 2013. Zúčastnilo se jich celkem 12 nových zájemců se svými pejsky.

Vstupní testy jsou složené z několika disciplín, ve kterých se hodnotí základní ovladatelnost psa a chování psa v neobvyklých situacích.

Během roku 2013 jsme uspořádali dvoje „vstupní testy“ budoucích canisterapeutických týmů, které se konaly na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Tyto testy se uskutečnily 17. 3. 2013 a 27. 10. 2013 - zúčastnilo se jich celkem 18 týmů (pes + psovod). Testy úspěšně absolvovaly všechny týmy, které se nyní budou moci zúčastnit výcviku canisterapeutických týmů a závěrečných zkoušek.

Výcvik canisterapeutických týmů 2013

V termínu od 3. 7. do 7. 7. 2013 proběhl v pořadí již dvanáctý výcvik terapeutických týmů. Letos se výcvik konal na kynologickém cvičišti v Třeboni.

Obecně se výcvik skládal z praktických cvičení a modelových situací, včetně dvou nasazení přímo v „terénu“ (Domov pro seniory Třeboň a

prožitkové dopoledne pro děti uspořádané v rámci Evropského týdne žen v Hluboké nad Vltavou) a z teoretické části, ve které dobrovolníci načerpali nové informace týkající se problematiky canisterapie (její historie a využití v práci s klientem) a ostatních zooterapií (např. felinoterapie). Dále získali vědomosti o práci s klientem s daným typem postižením. Zajímavé informace se mohli dobrovolníci dozvědět také při přednáškách na téma veterinární péče o psa a prevence úrazů způsobených psem. Velkým přínosem byla pro všechny zúčastněné přednáška o práci se seniory.

Na konci celého výcviku skládali dobrovolníci teoretickou zkoušku a následně jako tým (dobrovolník se svým psem) zkoušku praktickou.

Letošního výcviku se účastnilo 14 týmů. Výcvik nakonec zdárně, bez větších problémů, ukončilo všech 14 týmů.

Všem týmům, které úspěšně zakončily výcvik splněním zkoušek, moc gratulujeme a těšíme se na další příjemnou spolupráci.



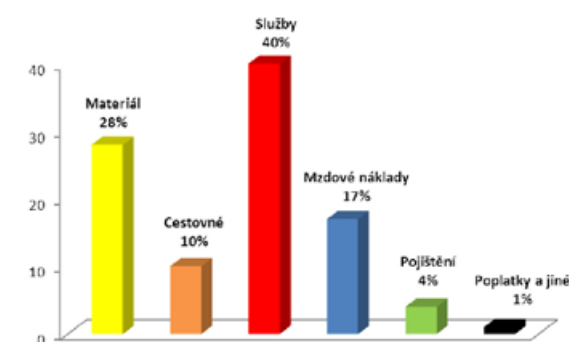
Vzdělávání dobrovolníků o. s. Hafík v roce 2013

Název kurzu/konference	Datum konání	Počet dobrovolníků o. s. Hafík
Nástavbový kurz bazální stimulace	25. - 26. 1.	2
Vliv zooterapie ve zdravotnických zařízeních	20. 5.	5
Seminář s RNDr. Františkem Šustou	29. 9.	4
Besedoseminář s RNDr. Františkem Šustou	24. 11.	2
Canisterapie v sociálních službách	2. 12.	3

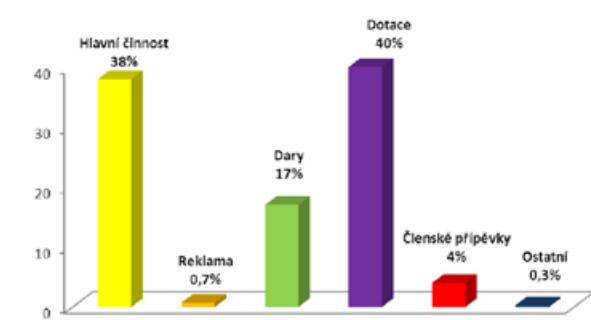
Prezentace o. s. Hafík v médiích

Datum	Druh prezentace
19. ledna	Budějovická Drbna – Čtyřnozí miláči nedělají pouze radost, ale i léčí
15. května	Písecký deník – Pes pacienty nejen rozveselí, ale i léčí (reportáž o canisterapii v ONP Písek)
srpen	Třeboňský svět – článek o Rekondičním pobytu
srpen	Regionální televize – reportáž z jednorázové akce pro o. s. Paventia
21. října	Jindřichohradecký deník – foto z Veletrhu neziskovek, Třeboň
prosinec	Z mého kraje – článek o canisterapeutickém týmu

Finanční hospodaření o. s. Hafík v roce 2013



Náklady 2013	Částka v Kč
Materiál	138.888,-
Cestovné	51.388,-
Služby	197.589,-
Mzdové náklady	83.125,-
Pojištění	19.712,-
Poplatky a jiné	5.317,-
Celkem	496.019,-



Příjmy 2013	Částka v Kč
Hlavní činnost	186.930,-
Reklama	2.795,-
Dary	89.368,-
Dotace	206.800,-
Členské příspěvky z Výchovné sekce	19.300,-
Ostatní výnosy	441,-
Celkem	505.634,-

Na závěr nám dovolte poděkovat všem, kteří v roce 2013 podporovali činnost o. s. Hafík.

Organizační struktura o. s. Hafík

Výchovné canisterapeutické sdružení Hafík, o. s.
Sídlo: Klec 78, Třeboň 379 01
IČO: 265 15 598
Číslo účtu: 156 390 965/0600 GE Money Bank
Webové stránky: www.canisterapie.org
E-mailová adresa: cimlova@canisterapie.org

Předseda organizace:
 Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D. - jeisertova@seznam.cz

Koordinátor dobrovolníků se psem a koordinátor pro jednorázové akce:
 Mgr. Ludmila Cimlová - cimlova@canisterapie.org

Koordinátor dobrovolníků bez psa a koordinátor pro vzdělávání:
 Mgr. Zuzana Zajícová - zajicova@canisterapie.org

Jednatel, administrace webu:
 Zdeněk Kněžínek - knezinek@canisterapie.org

Pokladník:
 Bc. Veronika Cipínová - veronika.cipinova@gmail.com

Revizní komise:
 Ludmila Cimlová st. – předseda komise
 Mgr. Zuzana Zajícová – člen komise
 Mgr. Zuzana Staffová – člen komise



Dotace



Dary



Česká sport - tenis, s.r.o., Praha • Pavel Petera, Praha • Petr Vaněk, Praha

Dlouholetí podporovatelé



p. Červený
 prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h. c.



Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, o.s.

Sídlo: Klec 78, Třeboň 379 01

e-mail: cimlova@canisterapie.org

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600, GE Money Bank

Autor: o.s. Hafík

Počet stran: 12 stran

Rok vydání: 2014

Fotografie: fotoarchiv o. s. Hafík, Ivo Pokorný

www.canisterapie.org